



КУРОРТ БЕЛОКУРИХА
СЕТЬ САНАТОРИЕВ | БЕЛОКУРИХА | СИБИРЬ | КАТЮНЯ

**Книга создана и напечатана
на средства АО «Курорт Белокуриха».**

Эта книга — путеводитель по Белокурихе и ее окрестностям. Она поможет вам познакомиться с достопримечательностями курорта и его историей, откроет новые дороги для пеших прогулок с подробным описанием маршрутов. Здесь вы найдете рассказы жителей, которые зарождали традиции активного туризма в Белокурихе. Прочитав эту книгу, вы другими глазами посмотрите на свою малую родину, небольшой курортный город у подножия Алтайских гор.

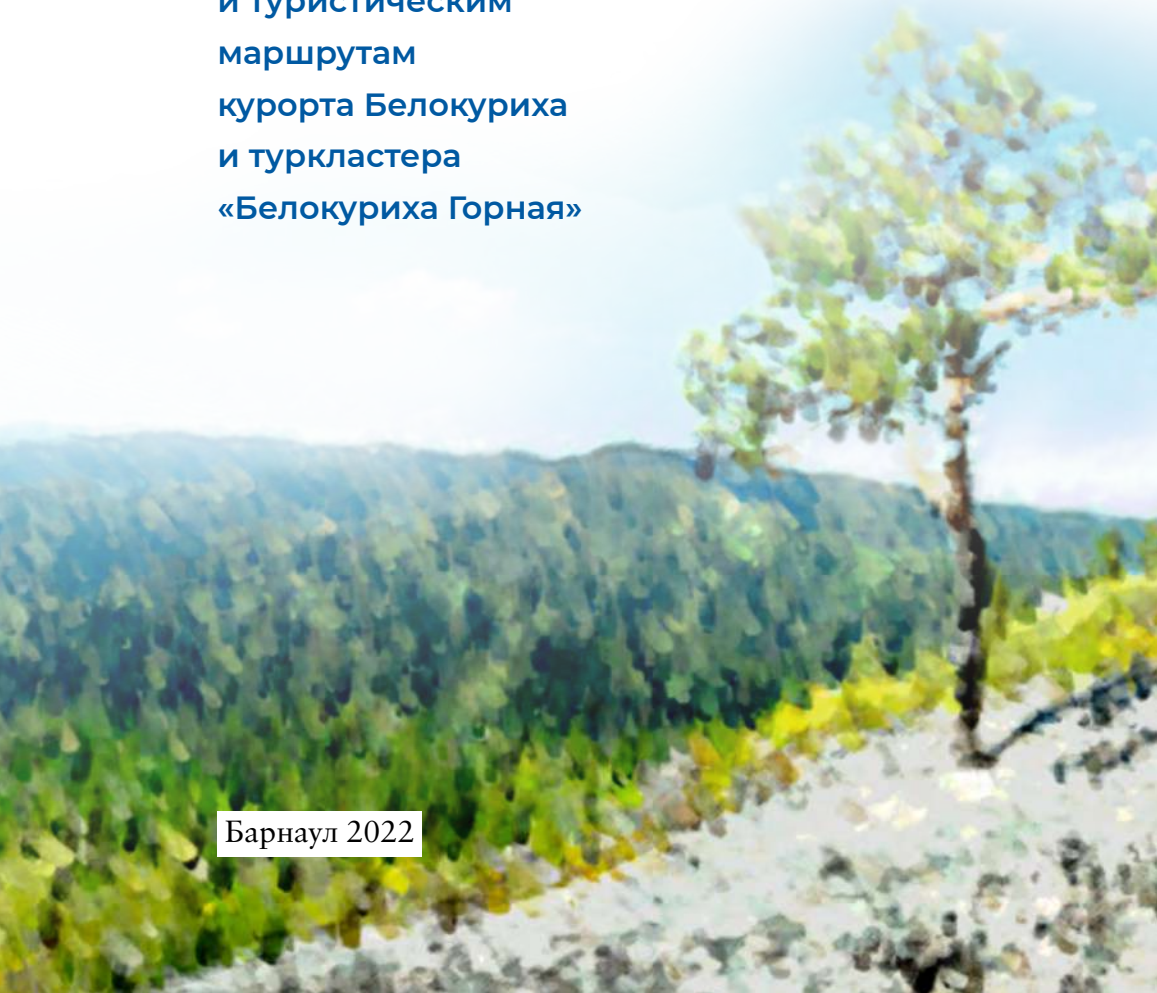


© АО «Курорт Белокуриха»

В предгорьях Алтая-2

Гид по туризму
и туристическим
маршрутам
курорта Белокуриха
и туркластера
«Белокуриха Горная»

Барнаул 2022





Глава 1.

Очерк о Белокурихе, «Белокурихе Горной» и окрестностях



О городе (справочно)



Белокуриха — город краевого подчинения. Расположен в 230 км от Барнаула и 70 км от Бийска. В 1920 г. с. Новобелокуриха превратилось в курортный поселок. В 1982 г. поселок получил статус города. В настоящее время Белокуриха является городом-курортом общероссийского значения. Численность населения на 2018 г. — 15,1 тыс. человек. Значительная часть местных жителей обеспечивает функционирование санаторного комплекса.

Происхождение названия города

Само название Белокуриха до наших дней толкуется по-разному. Якобы пошло оно от фамилии казака Белокурова, открывшего целебные ключи. Но никаких упоминаний о казаке Белокурове в архивах не оказалось. Скорее всего, название села произошло от речки Белокурихи, на берегах которой и селились люди.

Они нередко наблюдали, как над горячими ключами и вниз по течению горной речки курился белый пар. Речка в те далекие годы не замерзала даже в самые сильные морозы. Отсюда и еще одна версия о происхождении названия. В низовьях речки Белокурихи и появилось село Белокурово, ставшее потом Белокурихой.

А вот еще одна версия происхождения названия Белокурихи. Она говорит о том, что алтайцы, проживая в наших местах до русских «засельщиков», по-своему называли горы и речки, рядом с которыми жили и дарами которых обеспечивали свое существование. У всех местных гор име-

ются тюркские названия. Речку они называли Беле-Кур. В переводе с алтайского — Рябиновый мост. На берегах реки растет много рябины. Склоняясь над водой, кроны деревьев, соприкасаясь друг с другом, образуют своеобразный мост. Вот и получилось красивое название. Когда пришли казаки, название речки уже было, но оно было непонятно им. Сначала они приставили к незнакомому слову русский суффикс, а позднее, с уходом алтайцев, начались попытки как-то объяснить название речки и села. Тут и появились версии с белыми курящимися парами, с первопоселенцем Белокуровым и т. д.

Жемчужина Алтая, алтайская Мекка, чудо Алтая — далеко не полный перечень эпитетов, рисующих портрет Белокурихи. И это не случайно. Природа щедро одарила этот удивительный уголок Алтая.

История города

История возникновения деревни Новобелокурихи до сих пор таит в себе немало загадок. Даже дата ее возникновения в отличие от других селений остается спорной. Год основания села не известен, но при 6-й ревизии 1816 г. она уже упоминается. Первопоселенцы — выходцы из центральных губерний России — стремились захватить прежде всего плодородные черноземы. И захватывали. Кто сколько мог. А все зависело, как гласит легенда, от силы, выносливости и сноровки первых поселенцев. Мера земельного надела была проста и справедлива. Земли давалось столько, сколько новоявленный хозяин, сняв сапоги и не сходя с дистанции, мог обежать с первой попытки, как правило, до захода солнца. Чрезмерное усердие и нервное напряжение, говорят, подводило многих. Бывали слу-

чай, что люди падали на меже замертво. Но чаще марафон заканчивался благополучно.

Близость леса, богатейшие сенокосы, обилие грибов и ягод, хрустально чистая горная речка, горячие ключи у самого порога — это же золотое дно для хорошего хозяина.

Уже в 1806 г. в верхней части долины, именуемой Кудрявым логом, появилась первая заимка, обозначенная на старинной карте как «Белокурова заимка», которая стала постепенно расширяться. Росли здесь медоносные травы, скотина нагуливала жир, пополнялись запасы сена. Долина манила к себе, потому что хуторяне прямо-таки воскресали здесь, избавлялись от усталости, «нудьги», застарелых болезней.

В 1846 г. в долине речки Белокурихи возникла деревня Белокурово, ставшее потом Белокурихой, что подтверждается материалами переписи населения, многочисленными архивными документами. В начале 50-х гг. XIX в. село Белокуриха получило другое название — Старобелокуриха, которое сохранилось до наших дней.

Описание деревни Новобелокурихи конца XIX в. дано в очерке И. Тыжнова: «Селение при первом знакомстве производит... довольно благоприятное впечатление. Особенностью его можно считать особую распланировку усадеб: в линию улиц выходят не дома или надворные постройки, а загороди. Почти каждая усадьба имеет сад. Эти сады в некоторых усадьбах достигают порядочных размеров. В них растут тополя, высокий тальник, береза, черемуха... Это обилие зелени придает селу привлекательный вид».

Историю Белокурихи можно изучать по названиям улиц и переулков. Одна из самых длинных улиц, протянувшаяся вдоль Татарского ручья на несколько километров, носила название Татарская. Татарами называли племена, осевшие лет 200 назад в верхней части Татарского лога. Архивные данные подтверждают, что в те годы татарами называли всех поселен-

цев, которые жили в юртах и говорили на непонятном языке. Улицы Зеленая, Луговая, Болотная тянулись аж до самого болота, которое постепенно отступало под натиском человека.

Жители этого села были постоянными свидетелями и очевидцами загадочного явления природы — белого курения. Первооткрывателями горячих источников можно назвать первых поселенцев Старобелокурихи. Одним из них, по мнению исследователя Алтая И. Тыжнова, был крестьянин К. Зырянов, а точнее, его коровы. Вот что писал И. Тыжнов в 1905 г.: «Когда К.И. Зырянов приехал в Новобелокуриху на постоянное жительство, а это было более 40 лет тому назад — в селении насчитывалось не более 20-ти дворов. Он поселился в нижнем конце селения, где поставил свой двор и завел хозяйство. Вскоре он заметил, что около одного места постоянно толпится скот. Оказалось, что скот привлекается источником, теплая вода которого имеет особый вкус... К.И. Зырянов расчистил его и приспособил для хозяйственного пользования». Коровы К. Зырянова отличались отменным аппетитом, высокими удоями, спокойным и добрым нравом. Но воду пили только ключевую, теплую и приятную на вкус. О своих наблюдениях К.И. Зырянов, видимо, никому не сообщил, не придав им особого значения.

Большую находчивость и смекалку проявили крестьяне Елисей Гудков и Семен Казанцев, испытавшие целебные свойства источников на себе и своих близких. Так, С. Казанцев вылечил раздробленную ударом лошади левую руку, а Е. Гудков — болевшие от воспаления глаза. Заметили они, что ключевые воды помогают при суставном ревматизме, золотухе, заболеваниях кожи.

В 1866 г. о своих наблюдениях они сообщили известному ученому, исследователю Алтая, статскому советнику С.И. Гуляеву, жившему в Барнауле. Отложив все дела, он в сентябре того же года прибыл в Новобелокуриху как нельзя кстати. Как



Первая самоизливающаяся скважина. 1933 г.

раз в это время в селе разразился скандал, разделивший местных жителей на два лагеря. Часть крестьян настаивала на том, чтобы засыпать ключи раз и навсегда, дабы избавиться от кишевших там змей. Другая, в том числе К. Зырянов, убеждала, что ключи — творенье Божье и их надо сохранить.

С.И. Гуляев, обследовав ключи, спокойно сказал: «Источники — есть великий дар природы. Их надо непременно сохранить и обустроить. Потому как в будущем они принесут большую пользу людям». Повторный приезд С.И. Гуляева в Новобелокуруиху летом 1867 г. стал поистине историческим. Был заложен первый камень, а точнее — забита первая свая в фундамент будущего курорта. Достоверно известно, что первая курортная постройка, названная потом «Купелью», была сооружена на средства С.И. Гуляева по его задумке и по его чертежам. Первой водолечебницей был деревянный барак, а ванны некоторые клиенты привозили с собой из Бийска.

Правда, весной 1868 г. все курортные постройки были снесены весенним паводком. Но С.И. Гуляев настоял на их воссоздании, но в другом месте. Была построена дамба, чтобы защитить берег от затопления. Курорт начал медленно развиваться. В 1888 г. С.И. Гуляев умер. Белокуриха потеряла главную опору.

Полоса неудач продолжалась. В 1898 г. вспыхнул пожар. Постройки сгорели. Курорт пришел в полное запустение. В 1903 г. термальные источники, ставшие после пожара бесхозными, переданы во владение главному управлению Алтайского округа. В течение года были построены: новый ванный барак на 18 мест, столовая, солярий, пешеходный мост через речку Белокуриху, улучшены дороги. Как и в былые годы, курорт сдавался в аренду на пятилетний срок, работая только в летние месяцы. Одним из последних арендаторов стал местный торговец В.Н. Суханов, магазин которого до недавнего времени находился в центре курорта.

Печальные события, связанные с пожаром, стали забываться. Только старожилы Белокурихи вспоминали то ли легенду, то ли быль, что поведали им деды и прадеды. Будто накануне пожара пришел в здешние места странник Алексей, которого еще мальчиком привозили в Белокуриху из Барнаула: у него болели суставы. После исцеления на Белокурихинских ключах обнаружился у него дар провидения, и отправился он странствовать по России, предсказывая людям их судьбу. А потом неведомая сила снова привела его к горячим источникам. Потому что было ему видение: бушующее пламя пожара усыпало небо долго не гаснущими искрами. А жуткие всполохи молний озаряли опустошенную землю. И сказал тогда странник, что это беда — не беда, и даже не полбеда, а знак Божий, знамение. Что запылает вскорости вся Россия от края до края. И будет великая смута, которой не видно конца-краю. А ключи останутся навсегда.



Первый корпус курорта. 1933 г.

Курорт постепенно расширялся и строился. Люди старшего поколения хорошо помнят Белокуруху полувековой давности. Деревянные двухэтажные санаторные корпуса с широкими светлыми окнами, уютные рубленые «дачи» на берегу речки, буйные заросли черемухи и сирени, посыпанные песком дорожки. Особый, неповторимый уют. Сохранился первый «Перспективный план строительства курорта Белокурухи на пятилетие с 1927 по 1931 год», разработанный в 1926 г. главным врачом курорта Н.К. Немшановым. Автора плана хорошо помнят старожилы курорта. Был он человеком отзывчивым, увлеченным, более 50 лет проработал на курорте.

Академик Александр Леонидович Мясников заложил основы научных исследований на курорте Белокуриха. Кстати, одинокую сосну на вершине горы называют Мясниковской. Это символ упорства и негибкости духа. Широкий спектр научных исследований, проводившийся под его руководством в 30-е гг. XX в., в 60–70-е гг. под руководством В.П. Казначеева, предопределили стремительное развитие здравницы. Именно здесь, в Белокурихе, зарождалась научная курортология Сибири.

На протяжении многих лет курорт переходил из рук в руки — от крестьянина Зырянова до Сибирского крайздрава, от республиканских до союзных ведомств. Было здесь и безвластие, и двоевластие, и троевластие. Это не способствовало процветанию курорта.

Помог случай. У министра среднего машиностроения Ефима Павловича Славского заболели суставы. Лечился он



Санаторий «Катунь» на первом плане. 1970-е гг.

на лучших курортах страны и Запада. А толку не было. Тогда он по совету друзей приехал в Белокуруху. И случилось чудо. Боли ушли. Помогли азотно-кремниевые термальные источники, чистый воздух. Человек он был общительный, жизнерадостный, нерадивым руководителям спуску не давал. За могучее телосложение его называли Большой Ефим. Он неоднократно лечился на курорте. Его энергия, острый ум, феноменальная память оставались загадкой для окружающих. Секрет своего здоровья министр объяснял просто: «Это может только Белокуруха». Без особого труда Е.П. Славский убедил членов правительства в необходимости строительства в Белокурухе большого современного курорта. В Белокурухе помнят его. Е.П. Славский — почетный гражданин города. К 100-летию со дня его рождения, в октябре 1998 г., у здания Главной водолечебницы установлен памятник — гранитная глыба, символизирующая его духовную и физическую силу.

Курорт Белокуруха

За несколько десятилетий курорт преобразился. На месте древних строений в долине горячих источников вырос современный курорт, крупнейший на территории от Урала до Тихого океана. Даже в самые трудные годы экономического спада не прекращались строительные работы.

Специалисты относят Белокуруху к курортам европейского уровня с высоким качеством лечения и обслуживания. Здесь отдыхают и лечатся гости из всех уголков России. Высоко оценивают лечебные факторы курорта гости из Японии, Франции, Монголии и других стран. Становится традицией проведение в здравницах Белокурухи региональных конфе-

ренций, съездов, спортивных соревнований. Местный климат очень благоприятен. Круглый год не бывает перепадов температуры. Лето умеренно жаркое (июль +20 °С), зима солнечная и почти безветренная (январь -16 °С). По количеству солнечных дней в весенне-летние месяцы Белокуриха соперничает с курортами Крыма и Кавказа. Годовая продолжительность солнечного сияния составляет 1,9–2 тыс. часов. Продолжительность благоприятного периода для отдыха в Белокурихе 120 дней в году, когда бывает наиболее комфортная погода. Содержание легких аэроионов в воздухе составляет в верхней части долины 2100–2200 на 1 см². Это вдвое превосходит показатели лучшего швейцарского курорта Давоса.

Богат и разнообразен растительный и животный мир Белокурихи. Близость тайги, обилие грибов и ягод. В окрестностях города произрастает около 700 видов растений. Есть растения, занесенные в Красную книгу России, в книгу «Редкие и исчезающие растения Сибири». Только в долине реки Бело-



Санаторий «Белокуриха» в начале 80-х годов.

курухи реликтовый вид — наперстянка крупноцветная. Свою лепту в разнообразие растительности этих мест внес и человек. В окрестностях города поднялась дубовая роща, в центральном парке курорта растут маньчжурский орех, серебристая ель и другие редкие породы деревьев.

В Белокурихе хорошие условия для внедрения одного из новых методов современного лечения — ландшафтотерапии. Лучшим прогулочным маршрутом считается удобная пешеходная тропа, ведущая к Старой мельнице.

Белокуриха зарекомендовала себя и как горнолыжный курорт. В августе 2003 г. здесь отдыхал Президент России В.В. Путин. Горнолыжный комплекс «Благодать» представляет собой сеть взаимосвязанных трасс различной сложности. Склоны оборудованы установками искусственного оснеживания. Это позволяет продлить сезон до конца апреля. На вершину горы Церковки любителей экстремального катания доставит канатно-кресельная дорога. Оборудованы 5 трасс.



Санаторий «Белокуриха», наши дни.



Ванное отделение в 30-е годы.

Они расположены на разных склонах, что позволяет кататься в течение всей зимы и даже в вечернее время при электрическом освещении. Весь путь вверх к началу горнолыжной трассы (она самая длинная на курорте — 2,6 тыс. м) занимает около 3 минут. Сегодня горнолыжный курорт имеет 4 бугельных подъемника (по 700–900 м) и 1 кресельный (2,05 тыс. м). Пропускная способность — 3 тыс. человек в час.

Символами «старого» курорта по праву считаются историко-архитектурный комплекс «Живая вода» (Змеиный колодец и водолечебница, построенная в 1938 г.) и скульптурная композиция «Олени». Храмы города — Святого Пантелеимона и Мемориальный комплекс Поклонный крест и Колокол (на месте старой церкви).

Есть в Белокурихе памятник, который своей историей напрямую связан с Днем народного единства и с праздником



ЛФК (лечебная физкультура). 1950 г.

Казанской Божьей Матери. Это — Вечевой колокол на месте, где до 1997 года стояла бывшая церковь Святого Пантелеимона. Старожилы Белокурихи часто вспоминают историю тридцатых годов прошлого столетия, когда по приказу свыше церковь закрыли, колокола сняли, но в тот день, когда нужно было отправить эти колокола в г. Бийск на переплавку (молодая советская республика нуждалась в высококачественной бронзе), одного колокола недосчитались. С тех времен немало прошло лет, но история эта не забывалась. Часто стояли люди на пустой поляне, что осталась на месте снесенной церкви, и, видимо, истово молились, чтобы место это не пришло в запустение. И мечты эти осуществились: сегодня стоят здесь и Поклонный крест, и Вечевой колокол как символы незыблемости православия на нашей земле.

Музеи

Белокурихинский городской музей им. С.И. Гуляева, где представлены все периоды развития курорта; Музей алтайской культуры и быта, который представляет собой юрту конусообразной формы. Именно в этих жилищах проживали в долине реки Белокурихи первопоселенцы этих мест — телеуты.

Как любой недавно возникший город, Белокуриха не может похвастаться уникальной архитектурой или хотя бы заметными старинными зданиями. Единственным архитектурным памятником считается здание старой водолечебницы, построенное в 1930 годах в стиле «сталинский ампир». Приземистое одноэтажное здание с симметричным фасадом и массивными белыми колоннами стоит в начале курортной зоны и олицетворяет собой историю курорта.

Сам курорт, или как принято называть это место в Белокурихе, Курортная зона, расположился в долине, с трех сторон окруженной горами. Курортный поселок построен в виде одной улицы Славского, которая мало того что находится на двух берегах реки Белокурихи, еще с советских времен отли-



чается удивительной особенностью — здания здесь не имеют номеров, о них обычно говорят: «В Курортной зоне напротив санатория “Алтай-West”» или «Около санатория “Россия”». И эти крупные, отовсюду видные здания являются ориентирами для движения. Основные объекты в Курортной зоне и в городе построены в 1970–80 годах по типовым гостиничным проектам советского времени. Серые коробки санаториев из стандартных бетонных блоков до недавнего времени ничем не отличались от многоэтажек спальных районов любого города.

Начиная со второй половины 90-х годов, на курорте грянул сначала ремонтно-реконструктивный, а затем и строительный бум, который не прекращается и до сих пор. У многих зданий появились высокие черепичные крыши с мансардными проемами и окнами, которые удачно скрыли типовую невзрачность архитектуры. Сами здания покрасили и расцветили яркими вывесками, благоустроили территории, добавили симпатичные ограды, замостили дорожки, покрасили мосты и оборудовали набережные, положили газоны, добавили к этому элементы ландшафтного дизайна, и унылые советские пансионаты совершенно преобразились. Как-то вдруг оказалось, что они даже очень удачно вписываются в ландшафт.

Достопримечательности

Старая водолечебница

Единственный уцелевший памятник архитектуры на курорте. Приземистое одноэтажное здание (сейчас небесно-голубого цвета) с массивными белыми колоннами и двускатной крышей в стиле «сталинский провинциальный ампир» по-



строено в 1936 году. В нем начала работу первая курортная поликлиника, при которой было установлено 24 ванны для принятия гидропроцедур. До 1970 годов в этом здании сосредоточивалась основная лечебная база Белокурихи.

Сейчас водолечебница как оздоровительный комплекс не работает. Оборудование, как и здание, существенно устарело, а после появления нового оздоровительного комплекса и вообще потеряло актуальность.

Здание очень удобно расположено, прямо у проезжей дороги улицы Славского после контрольно-пропускного пункта. Собственно, отсюда начинается сама Курортная зона. Фасадом водолечебница обращена к реке Белокурихе, перед ней разбит цветник и установлены скамейки. Сюда стоит сходить тем, кто неравнодушен к памятникам истории и культуры, а также любителям неспешных прогулок у реки и созерцания природы.

Змеиный колодец

В Курортной зоне рядом со старой водолечебницей находится сооружение, похожее на часовню. Это так называемый Змеиный колодец — природный и исторический памятник, объявленный особо охраняемой природной территорией. Здесь началась история курорта Белокуриха. На этом месте в 1867 году крестьяне Новобелокурихи под руководством Степана Ивановича Гуляева воздвигли первое курортное сооружение — Купель. Слово «змеиный» часто встречается в названиях разных мест Белокурихи. Рядом с теплыми незамерзающими ключами жило множество змей, и соседство с ними вызывало беспокойство первых русских жителей этих мест, однажды оно даже вылилось в «змеиный бунт».





Олени

У здания Центральной водолечебницы на высоком постаменте из крупной речной гальки стоит скульптурная группа, изображающая двух оленей. В самой скульптуре нет ничего примечательного. Такие или очень похожие олени стоят во многих курортных городках на юге России, поэтому отдыхающие обычно, бросив беглый взгляд, проходят мимо.

Не спешите. Согласно местной легенде, олени не простые, они могут исполнять заветные желания и особенно хорошо помогают осуществиться безнадежным matrimониальным планам. Так что, если у вас есть несбывшаяся мечта, поднимитесь по лестнице, коснитесь рукой оленя (для пушщего эффекта — лучше даже обнять) и загадайте желание.

Памятный знак Е.П. Славскому

В Курортной зоне прямо напротив Центральной водолечебницы находится памятный знак министру среднего машиностроения СССР Ефиму Павловичу Славскому (1898–1991). Высокий каменный столб, на котором закреплена гранитная плита с памятной надписью, установлен в 1998 году к 100-летию со дня рождения Е.П. Славского.

Гости курорта Белокуриха вполне резонно могут задаться вопросами, что связывает советского министра, главного «атомщика» страны с Белокурихой, почему единственная улица курорта носит его имя, за какие заслуги Е.П. Славский объявлен почетным гражданином города Белокурихи? Ответ прост. Ефим Павлович — автор проекта «Большая Белокуриха». Возглавляя в 1957–1986 годах Министерство среднего машиностроения СССР, под вывеской которого скрывалась советская атомная промышленность, и пользуясь своими обширными возможностями, он добился в правительстве разрешения на строительство в Белокурихе современного благоустроенного санаторно-курортного комплекса общесоюзного значения. В 1970–1980 годы силами министерства и под при-



стальным контролем самого министра в Белокурихе были возведены многоэтажные корпуса санаториев, Центральная водолечебница, благоустроена территория, улучшены коммуникации Курортной зоны. За что благодарные жители Белокурихи и воздвигли этот памятник.

Памятник артековцам

Еще один памятный знак, который показывает, каким удивительным образом история страны может переплестись с историей города, находится в центре Курортной зоны, недалеко от санатория «Алтай-West». Здесь в землю вбетонирована небольшая гранитная плита. Надпись на ней гласит: «На этом месте в бывших корпусах № 3 и 4 курорта «Белокуриха» с 11 сентября 1942 г. по 12 января 1945 г. находился Всесоюзный пионерский лагерь «Артек».





Пионеры и вожатые той самой «военной» смены «Артека» в Белокурихе. 1984 год.

В годы войны пионерлагерь был спешно эвакуирован из Крыма, несколько месяцев кочевал с места на место, пока в сентябре 1942 года не прибыл в Белокуриху. Здесь был открыт алтайский «Артек» с пропускной способностью 950 детей в год. Штат лагеря составлял 67 человек. Тогда же было принято решение о закладке памятного знака. Как и вся страна в годы войны, артековцы на Алтае трудились для фронта, для Победы. В начале 1943 года на заработанные деньги они купили танк Т-34 и отправили его на фронт. 26 февраля 1943 года в Белокуриху пришла Высшая Правительственная телеграмма: «Благодарю пионеров Всесоюзного санаторного пионерского лагеря «Артек» им. В.М. Молотова за заботу о Красной Армии. Примите мой горячий привет и благодарность Красной Армии. И. Сталин». Алтайский «Артек» закрылся в январе 1945 года, после того как был освобожден Крым.



Храм в честь Святителя и чудотворца Николая

Небольшое устремленное вверх белостенное однокупольное здание стоит в самом центре курорта. Храм построен при административном содействии на средства меценатов из Барнаула и Белокурихи. Освящен в 2003 году. Работает ежедневно с 10.00 до 20.00. Богослужения проводятся по расписанию.

Церковь святого Великомученика и целителя Пантелеимона

Храм находится на окраине города. Построен в начале 1990 годов, первое богослужение состоялось 7 июля 1990 г. В августе 1992 г. церковь была освящена епископом Новосибирским и Барнаульским Тихоном. Святыни храма: икона с мощами Св. Великомученика Пантелеимона, икона с мощами Св. Великомученика Антипы Пергамского, икона с мощами Св. праведного Симеона Верхотурского, икона с мощами преподобного Сергия Послушливого Печерского, икона Царских мучеников, ковчежец со святыней.

На территории храма находится самоизливающийся источник под названием Глазной родник. В отличие от других Белокурихинских источников он холодный. Вода в нем обладает бактерицидными и целительными свойствами, излечивает болезни глаз, в ней обнаружено повышенное содержание ионов серебра. По воспоминаниям старожилов, лечебные свойства источника известны с начала XX века. Над ним возведено деревянное сооружение, напоминающее часовню, — колодец Пантелеимона.



Природные объекты

Алтайские горы очень старые. Многие туристы говорят, что они имеют свою уникальную энергетику. Поэтому в некоторых горных районах Республики Алтай периодически проводятся собрания различных «экстрасенсорных» клубов.

Горы, окружающие Белокуриху — Церковка и Круглая, на протяжении тысячелетий поддаются воздействию различных природных факторов, таких как ветры, дожди, таяние снега. Горы выветриваются, обнажая на вершинах огромные гранитные глыбы причудливых форм.

Гора Церковка

Основная достопримечательность курорта. Паломничество на эту гору — местная туристическая традиция, с недавних пор доступная каждому, поскольку можно приехать на нее на кресельном подъемнике. Подъемник сам по себе — тоже достопримечательность. Подъем длится 25 минут, вначале немного страшно, но к середине пути это чувство проходит, и тогда можно наслаждаться прекрасными видами ущелья, необычными формами окружающих скал, панорамой Белокурихи и окрестностей, а зимой еще и наблюдать за спуском лыжников и сноубордистов по самой длинной трассе.

Сама скала Церковка в виде купола православной церкви, увенчанного вполне рукотворным крестом, находится в 350 метрах от подъемника. Пройти до скалы можно по хорошо заметной тропинке, специально обустроенной для туристов.

Сразу у подъемника, в начале тропы стоит небольшое открытое кафе «Верховка», в нескольких метрах дальше



Канатно-кресельная дорога на гору Церковку.

слева — совсем новый, образца 2005 года «Алтарь». Это интересная керамическая стилизация под традиционную тюркскую скульптуру, под крышей из красной черепицы на фоне великолепной панорамы алтайских гор. Несмотря на молодость памятника, уже сложился своеобразный туристический ритуал. Нужно положить на алтарь или в руку воина мелкую монетку на счастье и сфотографироваться.

Дальше по тропе стоит войлочная алтайская юрта, где можно остановиться, посмотреть, при желании заказать шашлык. Чуть в стороне от тропинки хорошо заметно деревянное здание — туалет.

На этом рукотворные объекты заканчиваются. Тропа сворачивает налево и идет вниз. По пути к Церковке вы увидите

небольшие тропки, уходящие в сторону от основной магистрали. Они ведут к причудливо выветренным скалам. По этим тропинкам тоже можно пройти ради моциона и хороших видов со склонов, обычно здесь получаются неплохие фотографии. Прогулка по такой тропке не займет много времени. Саму скалу Церковку вы узнаете легко. Осмотрев ее, можно пройти по тропе еще 300 метров до вершины.

С незапамятных времен алтайцы возили на святую гору Каача (так алтайцы называли Церковку) бесплодных жен для исполнения священного обряда. Женщины купались в водах целебного озера, а в ночь на новолуние поднимались на гору Каача, вплетали ленточку в ветки священного дерева с восточной стороны горы, молились своим богам, и, как правило, вскоре те посылали им долгожданную беременность.

Когда в Белокуриху пришли русские, один из них, по имени Тарас, поселился в Старой мельнице вместе со своей женой, которой бог детей все никак не посылал. В отчаянии она прибегла к крайнему средству — отправилась на гору Каача. Однако молиться в конце обряда алтайским духам все же не решилась и обратилась к Иисусу Христу. Тарас в результате смелого поступка жены стал счастливым отцом, а на скале поставил часовенку, отчего гора и превратилась в Церковку. Впрочем, на этом хорошие события в ее истории кончились, и началась новая, мрачная страница.

В годы революции в часовенке поселился одинокий и нелюдимый монах, который до того не нравился местным жителям, что однажды они обвинили его в пропаже деревенского ребенка и в приступе народного гнева сожгли вместе с часовенкой. По преданию, монах умирал мучительно, так и не покинув часовню и творя молитву до последней минуты. За все содеянное на священном месте людям стало немедленно стыдно, однако все, что они могли сделать для исправления своей ошибки, это установить крест, чудом уцелевший во



Скала Церковка.

время пожара, на вершине горы. С тех пор это не только священная и исцеляющая, но и покаянная гора.

Дуняшкин ключ — это небольшой родник в Курортной зоне г. Белокуриха. Ключ — место где рождается вода, чистая, свежая, несущая в себе силу земли. Алтайские народы издревле верили в то, что каждый источник воды охраняет дух.

Найти родничок несложно: он расположен в конце Курортной зоны Белокурихи, если идти от нижней площадки кресельного подъемника вверх, то расстояние составит всего 200 метров. Катаясь на канатной дороге, вы можете сверху увидеть обширный лог, беседку и источник Дуняшкин ключ.

Родник симпатично оформлен камнем, вода выходит через трубу, здесь ее удобно набирать.

Дуняшкин ключ носит такое название благодаря старой легенде. Красавица Дуняшка, дочь местного пасечника, была влюблена в бравого парня Антона. Но сын богатого купца стал свататься к Дуняше, и между ним и Антоном случилась схватка, в результате которой второй был тяжело ранен. Долго девушка проливала слезы над любимым, и капли, упавшие на раны, затягивали их. И сказал Антон Дуняше: «Слезы твои непростые, они целебные!», с тех пор и стал носить святой источник такое название, а Дуняшкин лог — это место, где все происходило.

Вода в родничке вкусная, лечебная, а также помогает всем влюбленным прожить счастливую жизнь плечом к плечу.



Четыре брата (пальца)

На подходе к горе Круглой расположена скала Четыре брата. Она представляет собой созданную природой скульптурную группу из четырех овальных гранитных глыб высотой около 10 м. Добраться до них можно по терренкуру № 3.

Однажды пятеро братьев отправились на Алтай искать Шамбалу. Шли долго, износились, одичали, оголодали, измучились от зимы и мороза. Один погиб от холода, двое от лавины, четвертый по совокупности обстоятельств. Поутру четыре брата встали каменными скалами и закрыли выюгу и холод, образовав проход для оставшегося в живых. Так пятый брат дошел до Шамбалы и прожил долгую счастливую жизнь, а четверо остались стоять в Белокурихе как символ братства, любви и самопожертвования.



Старая мельница

Старой мельницей принято называть бревенчатые остатки плотины, деревянный желоб и небольшую запруду на берегу реки Белокурихи. Пройти к этому месту можно по терренкуру № 1. На самом деле это развалины не мельницы, а лесопилки, которая была здесь в 1930 годах.

По поводу того, была ли здесь вообще мельница, точных данных нет. Экскурсоводы высказывают лишь догадки, кто говорит, что нет дыма без огня (названия у мест просто так не появляются), кто, наоборот, считает, что в таком далеком от селения месте никто бы мельницу строить не стал. Компетентный же этнограф утверждает, что мельница здесь вполне могла бы быть, это самое близкое место к Белокурихе, где водяную мельницу вообще можно построить, а возить отсюда муку не так уж и далеко. Мельницы и строили обычно в таких вот отдаленных местах, и именно поэтому у славян считается, что на мельницах заводилась всякая нечистая сила, а мельники с ней вынуждены были дружить.

Красивое место, знаменито природными красотами и повышенным содержанием аэроионов в воздухе. Пройти к нему можно по терренкуру № 4. Как все достойные природные объекты в Белокурихе, это место имеет собственную легенду.

Зовется этот ручей так потому, что все время шепчет: «Шиши-ши». Кроткая красавица и мастерица Марьюшка проживала со своими тремя братьями и их коварными женами-неумехами в трех верстах от деревни. Нерадивые невестки решили погубить Марьюшку, злобно оклеветали ее, мол, гулящая девица, а потом попытались убить.

Сначала избили и привязали к вершине горы, потом избили и бросили на дно ямы, а потом залили уши воском, отчего бедная девушка оглохла. Спасал Марьюшку каждый раз ручей, вовремя нашептывающий предостережения младшему брату Ивану. Но братья к ручью, конечно, не прислушивались, а внимали своим подлым женам и, чтобы спасти честь семьи, поручили Ивану девушку убить.

Иван все же не без совести был человек и совсем убивать сестру постеснялся, нарядив в медвежью шкуру, бросил в воду плыть вниз по течению, откуда и выудил ее мельник. Они поженились и зажили счастливо. Коварство подлых свойственников раскрылось, братья жен поколотили, а те решили расправиться с Марьей окончательно. Но ручей разлился, вспенился, встал на пути коварных баб. От злости превратились они в груды каменных изваяний, которые стоят на берегу ручья Шиши и поныне. Старшие братья, споткнувшись об эти камни, потекли по ним двумя ручейками, название которым теперь Сопливенькие. И это справедливо: нечего бабским зверствам попустительствовать, а потом сопلي разводить. А братец Иванушка заплакал и пустил третий ручеек — Иванушкин.

Это лог, который отделен от Курортной зоны невысоким хребтом. Выход лога в долину Белокурихи отмечен поворотом шоссе сразу за Центральной водолечебницей. Отсюда он тянется дальше в горы. По нему пролегает часть терренкура № 4.

Лог именуют по названию ручья (тоже Медвежьего), который течет на всем протяжении лога. Ручей в свою очередь назвали так за большое количество медведей, которые спускались по этому глухому логу из горной тайги глубинного Алтая и любили устраивать в нем свои берлоги, а в голодные годы выходили на кормежку к деревням. Естественно, местным мужикам это не очень нравилось, а поскольку все они в то время были неплохими охотниками, этот маршрут они очень скоро узнали и начали здесь на них охотиться. Сколько медведей здесь погибло, никто не считал, но перебили их точно всех, поскольку сейчас лог совершенно безопасен. В нем даже построили детский санаторий.





Геопарк

Здесь большой интерес представляют выходы известняков с отпечатками древних кораллов (их возраст более 400 млн лет) и пейзажные скалы — так называемые денудационные останцы, образованные в результате целого комплекса геологических процессов. Некоторые из этих выходов вызвали у ученых настоящее изумление.

Известные в окрестностях «Белокурихи-2» гранитные скалы Амбарчики имеют очень интересную историю. На них есть отпечатки, напоминающие следы фантастических животных. Подобное явление обычно наблюдают на вулканических породах. Почему они образовались на несвойственной им глубине — научная загадка.

Однако главная особенность алтайского геопарка в том, что здесь можно наблюдать отражение глобального процесса надвигания Алтайских гор на Западно-Сибирскую равнину. По словам ученых, этот древний уникальный процесс иллюстрирует историю движения тектонических плит и отражен в одном из геологических разрезов, изученных летом 2018 года.

Уникальный памятник эпохи палеолита — Денисова пещера — расположен в долине реки Ануй Солонешенского района Алтайского края. Он представляет из себя карстовую пещеру, которая сформировалась в процессе вымывания мягких известковых пород тальми и дождевыми водами.

Как археологический памятник пещера была открыта в 1977 году Николаем Оводовым. Спустя пять лет начались комплексные исследования пещеры с привлечением широкого круга различных специалистов, которые продолжаются и в настоящее время.

Памятник содержит 22 культурных слоя, причем находки самого нижнего слоя имеют возраст 280 тысяч лет.

Всемирную известность пещера получила после того, как в 2008 году академик Анатолий Деревянко в восточной галерее пещеры, в 11 культурном слое, который датируется от 30 до 48 тыс. лет, нашел окаменелую фалангу пальца ребенка, как позднее выяснилось, девочки.

Проведенный в Институте эволюционной антропологии им. Макса Планка в Лейпциге в 2010 году анализ ДНК помог установить, что этот вид, впоследствии получивший название «денисовский человек», жил около 40–50 тыс. лет назад и представляет собой особую ветвь в эволюции человека, отличную от неандертальца и современных людей.

Генетические данные фаланги пальца показали, что девочка, скорее всего, была темноволосой, темнокожей и кареглазой, ее отец был денисовцем с небольшой примесью неандертальских генов, а мать — чистокровной неандерталкой.

Ситуация с денисовцами на сегодня нестандартная. До сих пор были найдены и идентифицированы фрагменты останков только четырех денисовцев, все они были обнаружены в Денисовой пещере. Кроме генетических данных, у ученых на



них практически ничего нет, за исключением немногих зубов и маленьких косточек, да небольшого, 8x5 см, достаточно толстого фрагмента черепа.

По словам академика Анатолия Деревянко, до Алтая предки денисовцев дошли 300 тыс. лет назад. Развитие их материальной и духовной культуры датируется периодом 60–40 тыс. лет назад.

За годы археологических работ здесь было собрано огромное число артефактов, включая каменные и костяные орудия и украшения, выполненные на очень высоком технологическом уровне. Все они свидетельствовали о том, что 30–50 тыс. лет назад на этой территории существовала довольно развитая культура. Здесь был найден такой очень важный элемент материальной культуры, как костяные иглы, свидетельствующие об умении шить. А уникальные украшения — каменное кольцо и хлоритолитовый браслет, носящие следы шлифовки и полировки, — доказывают, что человек овладел этими техническими приемами намного раньше, чем считалось.

Самым древним находкам Денисовой пещеры 300 тысяч лет — это 15–20 артефактов. Большая часть находок, которым более 50 тысяч лет, хранится в запасниках в Новосибирске, что-то передано Бийскому краеведческому музею, школьным музеям в селах Солонешном, Топольном и Черный Ануй.

Эколого-познавательный и активный туризм в Белокурихе

В ноябре 2021 года губернатор Алтайского края Виктор Томенко и глава «Корпорации Туризм.РФ» Сергей Суханов подписали двустороннее соглашение о развитии туристической инфраструктуры в рамках нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства». Его результатом должно стать двукратное, до 1 млн человек, увеличение потока туристов до 2030 года в туркластер «Белокуриха Горная» и природный парк «Предгорье Алтай». При этом планируется создать около одной тысячи новых рабочих мест в туристической отрасли.

По словам заместителя Председателя Правительства России Дмитрия Чернышенко, совместная работа с регионами позволит создать качественные и доступные туристические услуги для российских граждан, откроет для них новые направления путешествий.

Проект «Предгорье Алтай» предусматривает реализацию санаторно-курортного направления, создание горнолыжного курорта, мест для активного отдыха и экологического туризма.

Трудно поверить, но от создания до включения парка в государственную инвестиционную программу прошло всего 4 года.

Природный парк краевого значения «Предгорье Алтай» создан постановлением Правительства Алтайского края на территории Смоленского, Алтайского и Солонешенского районов в 2017 году, объявленном Годом экологии в России. Его площадь превышает 40 тысяч га.

Цель создания природного парка — сохранение биологического и ландшафтного разнообразия, мест обитания редких и исчезающих видов животных и растений, а также создание условий для регулируемого туризма и отдыха в районе, прилегающем к туристическому кластеру «Белокуриха Горная».



Вид с горы Церковки на Сухую гриву.

Возможности туризма в парке «Предгорье Алтая»

Ресурсы парка «Предгорье Алтая» привлекательны для людей с разными интересами — геология, ботаника, история, бердвотчинг, экстремальный отдых, треккинг, фотография, но всех их объединяет любовь к живой природе и активному образу жизни.

Высоты местных гор, возможно, не произведут на бывалых туристов впечатления, но, например, с вершин Чергинского хребта открываются прекрасные виды практически на весь Смоленский район, у их подножия бьют чистые родники. Стоя на вершине Сухой гривы (1053 м), Черной гривы (1138 м), Церковки (815 м), Круглой (801 м) или Синюхе (1379 м), высшей точке Чергинского хребта, ощущаешь себя в самом начале пути, у «Врат Шамбалы», откуда начинается путь к покорению главных вершин Алтая.

Парк представляет собой удивительный природный комплекс с сосновыми, березово-пихтовыми (черневыми) и широколиственными лесами, где произрастают растения-эндемики и обитают редкие представители лесной фауны, занесенные в Красную книгу. Пихтовые (черневые) леса относятся к числу исчезающих, реликтовых и даже уникальных для всего Западно-Сибирского региона сообществ и экосистем. Лишь в пределах Алтая и Салаира находится небольшой массив этих лесов, сохраняющихся в условиях предгорий и низкогорий.

Крупные участки луговых степей в долине р. Песчаной наиболее богаты в отношении видового разнообразия сообщества Северной Азии, на 1 кв. м которых может насчитываться до 70 видов растений. Их отличительная черта — необычайная красочность, многократная смена ярких аспектов, вызванная попеременным массовым цветением различных видов разнотравья весной и в начале лета. При смене аспектов за сезон можно увидеть до 300 видов растений, включая охраняемые, реликтовые и эндемичные. Познакомиться с ними можно будет в течение всего вегетационного периода по маршрутам: Белокуриха Горная — бывшее с. Осиновка, Белокуриха Горная — верховья рек Черновой и Белокурихи — среднее течение р. Даниловки.

Река Песчаная очень популярна среди любителей водных сплавов. Ниже с. Куяган река течет по ущелью с порогами, этот участок находится в пределах парка. Узкий щелеобразный каньон р. Песчаной с вертикальными скалистыми берегами, каскадом порогов и сливов имеет протяженность 22 км и пригоден для сплавов 3-й категории сложности. Горные склоны речной долины обладают значимой эстетической ценностью благодаря наличию живописных ландшафтов, особенно в урочище Щеки в 6,5 км выше с. Солоновка.



Камень Дед.

Любителей геологии могут заинтересовать разведанные месторождения и проявления камне-самоцветного сырья: бериллы и аквамарины Курановского месторождения в верховьях р. Черновой; бериллы, аквамарины и цирконы — месторождения ручья Крутенького; бериллы, аквамарины и горный хрусталь — на притоках р. Сычевки; горный хрусталь и раухтопаз — в долине р. Устаурихи и ручья Сухого, пегматиты с раухтопазом и горным хрусталем — в среднем течении р. Черновой. Особый интерес вызовут уникальные образцы геологических образований, например, многочисленные выходы горных пород в виде останцев. Некоторые геологические объекты обрели народные названия и уже включены в состав маршрутов, разработанных АО «Курорт Белокуриха»: скалы Амбарчики и Огородчики, камень Дед (Солдат) и др.

В северо-западной части парка расположены археологические объекты, являющиеся памятниками истории и культуры и представляющие интерес по истории древних племен Алтая: Широкий лог-1 (поселение эпохи железа на правом берегу р. Песчаной, в 4,5 км от п. Красный Городок); Широкий лог-2 (поселение эпохи железа, 4 км юго-юго-западнее от с. Красный Городок); Зуев ручей-1 (стоянка времен палеолита на правом берегу р. Песчаной, в 0,5 км от п. Красный городок); Зуев ручей-2 (поселение времен палеолита и эпохи железа, на правом берегу р. Песчаной, в 1 км от п. Красный городок); Усть-Быстрая (поселение времен мезолита, эпохи железа, в 2,5 км юго-юго-западнее от с. Красный Городок).

Помимо природных здесь есть такой интересный объект, представляющий историческую ценность, как заброшенный Белокурихинский вольфрамовый рудник, места бывших сел Осиновка и Сосновка, где проживали рабочие и их семьи. Решение об организации рудника в верховьях р. Осиновки было принято в марте 1941 года. Здесь находились 16 открытых штолен и штольня для закрытой добычи руды, обогатительная фабрика, дробилка, водокачка, склады для хранения руды.

В районе впадения ручья Кулацкого в р. Осиновку на просторной поляне установили два локомотива мощностью 120 и 75 лошадиных сил с генераторами, работавшими на дровах и мазуте. Чтобы попасть из поселка на выработки вольфрамового рудника и обратно, рабочие преодолевали невысокий пологий перевал Перелом. Еще одно крестьянское поселение Осиновка существовало в 1907–1958 гг. южнее с. Черновая.



Осиновка.

Для любителей горных лыж и сноуборда в туркластере «Белокуриха Горная» работает горнолыжный комплекс «Мишина гора» с бугельным подъемником, тюбинговой трассой для детей, парковкой на 500 автомобилей, кафе и пабом, а также пунктом проката инвентаря. Высота у подножия горы, на выкате — 690 м над уровнем моря, перепад высот — 225 метров, ширина трассы — от 60 до 85 метров. Протяженность — 980 метров. Компания «Гранд-крио Алтай», которая строит криолечебницу в туркластере «Белокуриха Горная», планирует построить горнолыжный комплекс «Гора Глухарина».

Размещаться туристы смогут как в Белокурихе, так и в новых отелях «Белокурихи Горной».

Специалисты АО «Курорт Белокуриха» совместно с учеными АГУ и КГБУ «Алтайприрода» разработали туристические маршруты в парке, расчетом допустимой антропогенной нагрузки без ущерба для природы. Осуществление эколого-познавательных маршрутов в природном парке «Предгорье Алтая» предлагается в рекреационно-туристической зоне. Часть из этих маршрутов получают статус экологических троп.

Тропы, которые легли в основу новых маршрутов, хорошо известны старожилам, которые, еще будучи школьниками и студентами, увлекались походами и экстремальным туризмом. Таким образом, обращаясь к истории активного туризма Белокурихи, разработчики маршрутов хотят возродить традиции и придать новый импульс развитию эколого-познавательного туризма в Белокурихе.

В перспективе при участии инвесторов туристические маршруты будут оборудованы местами отдыха и ночевки, информационными щитами и указателями, площадками для осмотра достопримечательностей, в большем объеме будут выполняться работы по обслуживанию троп, чтобы они всегда оставались безопасными для туристов. Важно, чтобы пешая прогулка превращалась в увлекательную экскурсию, во время которой туристы могли бы начать знакомство с алтайскими горами, получать удовольствие от живого общения с природой, знакомясь с биологическим разнообразием парка.

В настоящее время уже ведется подготовка гидов для сопровождения туристов по разработанным одно- и многодневным маршрутам на территории парка, подготовлены брошюры с описанием маршрутов с приложенными картами для самостоятельных походов.



Для путешественников на территории лыжно-биатлонного комплекса «Алтайские горы» будет работать пункт проката необходимой экипировки для походов как в зимнее время, так и летом. Кроме горнолыжной экипировки, здесь можно будет арендовать беговые или лесные лыжи, снегоступы. Перечень летнего прокатного инвентаря, возможно, будет включать палатки, рюкзаки, спальники, палки для скандинавской ходьбы, а также велосипеды. Туристы смогут получить исчерпывающую информацию по разработанным однодневным и 2-3-дневным маршрутам по природному парку «Предгорье Алтая» с указанием интересных локаций и описанием растительного и животного мира, выбрать подходящий маршрут и нанять гида-инструктора для сопровождения.

Литература:

Н.Ф. Харламова, М.М. Силантьева, О.Н. Барышникова, И.Н. Ротанова, Н.В. Елесова, В.Ю. Петров. Эколого-познавательный туризм в ООПТ Алтайского края (на примере проектируемого природного парка «Предгорье Алтая») // Известия АО РГО. 2016. № 3 (42): Алтайский государственный университет, Барнаул.



A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground, surrounded by lush green trees and bushes. In the background, there are rolling green hills and a forested mountain peak under a clear blue sky. The foreground is dominated by out-of-focus yellow flowers, likely rapeseed, which are in sharp focus against the blurred background.

Глава 2.

Зарождение пешего
туризма в Белокурихе.
История от первых лиц

«Ласковая природа Белокурихи...»

Именно так называл местную природу академик Александр Леонидович Мясников, влюбившись в нее с первого дня своего приезда в тогда еще мало кому известный уголок с необычным названием «Белокуриха». Было это в далеком 1924 году.

А в 1926 году совсем недалеко от Белокурихи проходил путь философа, художника Николая Рериха, искавшего сказочную страну Беловодье. Алтайские горы он сравнивал с Кавказом и подчеркивал, что по красоте они не уступают друг другу, а вот по силе воздействия на душу человека Алтай в разы превосходит Кавказ! Объясняется это просто: алтайские горы «теплые, домашние», «они источают умиротворение», «успокаивают наши уставшие, воспаленные души...» Кавказские горы своим величием восхищают, но они опасны: «то камнепад, то абрек с ружьем...» Человек там находится в напряжении, не может расслабиться, а значит, не может по-настоящему отдохнуть.

Эти мысли Н.К. Рериха созвучны с мнением А.Л. Мясникова, который после первого приезда в Белокуриху стал «заложником» нашего курорта и впоследствии был назначен его научным руководителем. Именно он заговорил о природе Белокурихи и ее воздухе как о главных лечебных факторах, наряду с местной минеральной водой. Именно при нем Белокуриху стали называть не «бальнеологическим» (*«водолечебным»* — лат.) курортом, а «бальнеоклиматическим» (*вода, воздух, природа*). Именно он ввел в арсенал основных форм оздоровления отдыхающих так называемые терренкуры, подчеркивая, что «в воздухе Белокурихи много «витаминов», и пользы прогулки приносят не меньше, чем местные ванны». «Витаминами» он называл отрицательно заряженные частички воздуха, аэроионы, которые активизируют обменные



Самые первые экскурсанты на курорте Белокуриха. 1928 год.

процессы в организме человека, укрепляют иммунитет, создают хорошее настроение. Особенно их много на тропе, которая идет вдоль речки Белокурихи в район Старой мельницы.

«По содержанию ионов (на них сейчас особый спрос) долго считался эталонным курорт Швейцарии — Давос. Но сегодня нет покоя в Давосе, Берне, Цюрихе! Их рекорд превышен вдвое алтайской Белокурихой!»

Со времен Мясникова стали популярными в нашей местности терренкуры — тропы здоровья, где гостей курорта привлекает приятная природа и чудный, густой, полезный для здоровья воздух. В далекие 30-е годы прошлого столетия терренкуров на курорте было не так много: чаще всего гуляли на Камешки, в район Старой мельницы, затем на гору Церковка, так же по Волчьей стрелке до Четырех братьев, и по Ананьевой гриве до Вековой сосны, которую со временем будут называть Мясниковской: Александр Леонидович очень любил эту сосну, чаще всего гуляя именно этой тропой.

Эти терренкуры оставались традиционными на курорте долгие годы. А вот люди, которым доверяли «выгуливать» отдыхающих, менялись часто. Это было не совсем легкое дело — сопровождать большое количество людей с совершенно разными физическими возможностями. Замечательно справлялись с этим делом работники культуры курорта: З.Кодратюк, Л. Бравицкий, А. Шепов, А. Гребенник, но в 70–90-е годы «взошла звезда» Виктора Михайловича Крохина, который не только мог грамотно сопровождать огромные группы отдыхающих, но и делал первые цветные фотографии очень хорошего качества! Недавно Виктор Михайлович подарил музею те фотографии, которые по разным причинам не забрали его туристы. Довольные лица, радостные улыбки, восторженные глаза... Вот оно, воздействие нашей природы на человека!

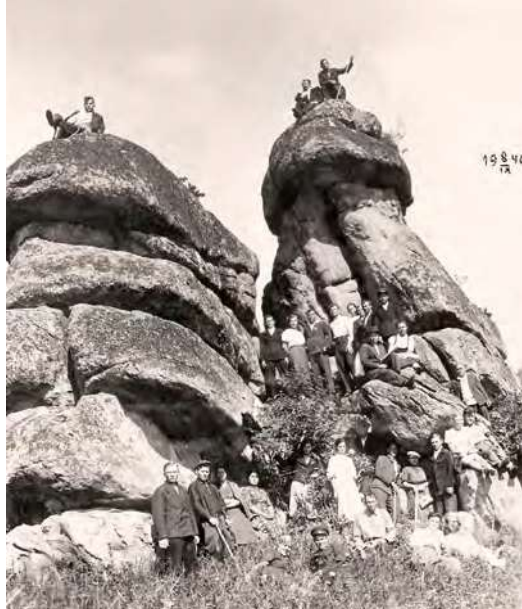
Сегодня на курорте вспомнили старые традиции исцелений человека. Обновляются те терренкуры, которые открывал Александр Мясников. Прокладываются в сосновых лесах,



Отдыхающие курорта на знаменитых Камушках. 1934 год.



**А.Л. Мясников (слева)
с друзьями у скалы
Церковка. 1934 год.**



**Отдыхающие курорта на скалах
Два брата (гора Церковка).
1940 год.**

которые посажены вокруг курорта, новые тропы. Некоторые становятся не менее популярны, чем знаменитые Камешки. Например, тропа от санатория «Белокуриха» до санатория «Сибирь», так называемый Сибирский тракт, — сегодня на ней не меньше гуляющих, чем на тропе к Старой мельнице! А Церковка? При запуске канатно-кресельной дороги в 2001 году шагающих пешком туристов практически не было на склонах горы. Сегодня же их все больше. Востребованы и другие терренкуры, а значит, как говорят старые доктора, вспомнили про главные лечебные факторы Белокурихи наши гости и стараются поправить здоровье без таблеток — воздухом и «ласковой природой»!

Тамара Батуева,
*заведующая Белокурихинским
городским музеем им. С.И. Гуляева.*

Анна Яковлевна Тырышкина

Одной из настоящих туристов и путешественников можно смело назвать Анну Яковлевну Тырышкину. Она известна в Белокурихе и за ее пределами за страстную любовь к тайге. Эту страсть Анна Яковлевна передала ребятам, своим ученикам, которых с первых дней работы в школе (1952 год) она водила в увлекательные дальние многодневные походы.

Нюрка, вперед!

Анна Яковлевна с детства была лидером и вожакom в туристических походах. В четвертом классе девочка Нюра нашла в журнале фотографию водопада Ниагара, сказала, что сохранит, а когда станет взрослой, будет показывать своим ученикам.

— В детстве мы босиком бегали по теперь протоптанным туристическим местам. Обуви не было. Пришли на гору Круглую, поднимаю ногу — змея. И все врассыпную, боялись, конечно. Когда выросла и стала водить школьников в походы, всегда предупреждала, чтобы не трогали змей, а позволяли уйти.

Ни кружков, ни активностей иных не было. Мы ходили в горы. Меня звали Нюра. Нюрка, вперед! Я безропотно шагала. Родители отпускали в походы на речку. Мы разводили костер, и я сочиняла сказки — то про тряпку, то про палочку, так и развлекались.

Встречи с жителями леса

— Я была в 4 классе, война. На саночках с двоюродной сестрой поехали за дровами, пилить не разрешалось, рубить не разрешалось, можно было только валежник собирать.

Пришли на Волчью стрелку, там расходятся две дороги — одна пошла на Сухую гриву, вторая на гору Круглую. А хребет этот называется Волчья стрелка, потому что там волки водились. Я нашла сухой пенек, поднимаю голову — волк сидит в метрах пяти от меня на задних лапах, как собака, и глядит на меня. Я рубить давай скорее, без дров-то как я домой пойду. Сушину только и срубила, топор на плечо, посмотрела на волка, развернулась, и мне страшно стало. Бежать быстро не могу, топор и сушина мешают. Я бросила эту сушину, топор в руке и под гору. «Валька, волк!». Она за санки и бежать! Отбежали немного, а без дров как домой? Постояли на дорожке, а там по овражкам косогорчики небольшие и сосны. Залезли, набрали сушняка и поехали домой. Навечно запомнилась эта встреча в лесу.

— На гору Круглую вела узенькая тропинка, кругом все цвело. Теперь все укатали, притоптали, и девственность пропала. А так ничего не поменялось, камни все на месте.

Взять хоть Мишину гору, иногда мы забредали туда, когда за грибами ходили. Тогда мы и не знали что она Мишина. Мишиной ее назвали позже, потому что медведи там хаживали, да и сейчас мимо проходят. У меня была не одна встреча с медведем в районе наших гор. Когда в тайгу уходили со школьниками, там случались встречи пострашнее, к нам в лагерь приходили медведи. Расскажу несколько случаев.

Пошла со своим классом в августе на Синюху на три дня, с нами отправился тоже мой ученик Леша Черепанов, но он был уже студентом Иркутского геологического университета. А мы шли медленно, дети все же. Через время Алексей решает пойти вперед один, на свидание к друзьям, его ждали.

Мы уже дошли до Дмитриева лога, как видим, Леша бежит нам на встречу и кричит «Медведь на дороге, рывкнул на меня». Дальше один не пошел.

Дошли до подножия Белухи, поднялись наверх. Лешины друзья уже ушли. Мы поставили рюкзаки, устроили привал в месте, где каменная гряда вкруговую, как подкова, окружает территорию — внутри валуны, а по краям кедры растут. Глыбы камней нагорожены, как грот, мы укрылись там от дождя вдесятером, чай кипятили. Вот такое уютное место.

Поднимаемся на перевал, влево на Большую Синюху, а вправо на Малую дорога. На перевале площадка утоптана, здесь туристы ночуют, чуть ниже родничок.

Мы добрались до этого места, решили пойти посмотреть Ванькин камень. В годы Гражданской войны там существовал белогвардейский штаб и избушка небольшая. Две мои ученицы, Наташа Азарова и Нина Теренина, устали и решили дожидаться нас в лагере. Я сказала «Ждите, только никуда не уходите». С остальными ребятами мы посмотрели на Белокуруху с самых верхних камней, вернулись в лагерь, а девочки рассказывают:

— А мы кого-то видели, в кусточках малину ел.

Спрашиваю:

— А кто будет есть малину, как думаете? Какого цвета-то был?

— А как ваша штормовка. Наелся, на четыре лапы встал и побежал.

— На лошадь похоже?

— Нет.

— На корову? На собаку?

— Нет. А кто вы думаете?

— Хозяин, медведь!

Девчата ахнули и говорят:

— Мы бы испугались, если бы знали.

Про правила в походе

— У нас были свои девизы и законы, — рассказывает Анна Яковлевна. Шли строго цепочкой, я впереди, и у каждого свое место в строю. За каждой пятеркой закреплен шеф, когда при-

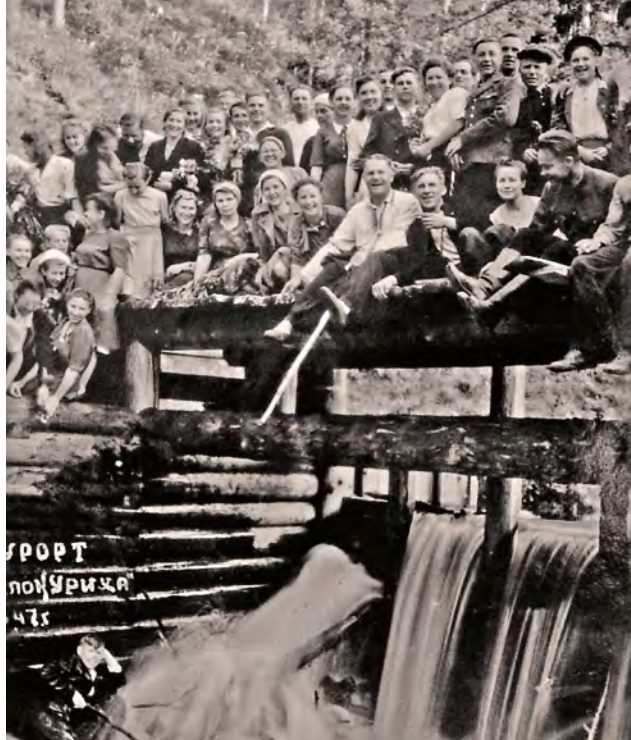
ходим на полянку, они докладывают, о том, что вся пятерка на месте.

Я прошла, значит, дорожка целая. Не было страха, чувство ответственности было до предела, спала вполуха и вполглаза, всю жизнь в походах. Синюха очень красивая, издали она как в дымке синей. Я там была множество раз, и то, найдутся незнакомые для меня места. Там растет жимолость, черника, брусника, смородина, крыжовник. В прошлом году я еще ходила.

За долгие годы работы в школе Анна Яковлевна стала заслуженным учителем русского языка и литературы, награждена орденом Трудового Красного Знамени, многие поколения выпускников школы любят свою учительницу и с теплотой вспоминают совместные походы в горы. В январе 2022 года Анне Яковлевне исполнится 90 лет.

Фото-открытка с изображениями самых популярных природных объектов курорта и его окрестностей. 1947 год.





Отдыхающие курорта на плотине Старой мельницы. 1947 год.



Отдыхающие курорта в Дуношкином логу. 1956 год.

Константин Викторович Кожевников

Константин Викторович продолжил дело Анны Яковлевны. Помимо своей преподавательской деятельности — Константин Викторович учитель истории и обществознания — он ведет школьный туристический кружок, ходит с детьми в походы, прививает молодым людям любовь к природе, сохраняет преемственность поколений.

В первый поход Константин Викторович отправился в 1976 году, в школьные годы.

— У нас в школе было два направления — волейбол и туризм. А потом зародилось третье перспективное направление — хоккей, при поддержке СМУ-4. Я занимался волейболом, а в каникулярное время ходили в походы. В большие школьные походы не случилось ходить. А в ноябре 1978 года сходили на Синюху. Дошли до первых скал, там попили чай на снеговой воде.

В 1977 году я участвовал в краевых соревнованиях по туризму, они проходили три дня. Наставниками моими были Анна Яковлевна Тырышкина и Илья Степанович Савельев. На соревнованиях проверяли туристические навыки участников — классическая установка палатки, небольшая полоса препятствий, конкурс на скорость и точность вязки узлов, разведение костра, приготовление пищи, элементом общей программы было и спортивное ориентирование. Конкурс художественной самодеятельности проходил вечером у костра. В сосновом бору на маленькой импровизированной площадке мы играли в волейбол 4х4. Наша команда боролась за первое место с Кытмановским районом, мы заняли второе, но игра приятно запомнилась.

Справка:

С 1976 года Илья Степанович Савельев занимался организацией туризма и путешествий среди детей и подростков Белокурихи. С 2011 года руководил секцией туризма в центре эстетического воспитания. Команда юных туристов многократно участвовала в краевых соревнованиях по пешеходному туризму. Воспитанники Савельева входили в десятку лучших команд края, принимали участие в республиканских соревнованиях, завоевывали различные кубки, дипломы и награды.

Окончив Томский университет, Константин Викторович отправился работать на северо-запад Томской области в поселок Новый Васюган.

— Отпуск был большой, шестьдесят рабочих дней. Приезжал домой в Белокуриху и ходил в походы с Ильей Степановичем, так познакомился с окрестностями Белокурихи за пределами Синюхи. А когда побывал на Шавлинских озерах, у меня появилась идея в такие же места свозить учеников из Томской области, эти ребята на тот момент даже железной дороги в глаза не видели.

В поселке начал вести туристический кружок, дважды привозил детей в Белокуриху. Ходили мы маршрутом первой категории сложности, примерно 115–120 км. Старт был из Белокурихи. Шли через Сухую гриву на гору Глухариную потом на Белокурихинский рудник, перебродили реку Песчаную, шли через деревню Булатово на Куяган, с Куягана в село Никольское, потом Даниловка. В то время было просто ходить, почти везде пасли скот и табунщикам завозили газ на машинах, дороги были хорошие. По пути мы встречали стационарные избушки-вагончики. Блуждать практически нигде не приходилось.

Ребятишки, конечно, помнят окрестности Белокурихи, помнят те приключения, которые их здесь ждали. Кроме бо-

лота и кедрача они ничего не видели, а увидев скалы Белокурихи, их невозможно было оторвать, про обед все забывали.

Но Синюху я открывал для себя в самостоятельном походе. С ошибками, конечно, с сомнениями, но потом было проще и легче.

В 1992 году перебрался в Белокуриху и туристическое направление продолжил в формате кружка, а сейчас веду кружок в школе и в центре эстетического воспитания. В ЦЭВе деятельность планомерная, к тому же оказывается поддержка — закупка питания, заброска группы к месту похода — хорошие условия, — отмечает Константин Викторович.

В 90-е годы школьный кружок существовал благодаря труду школьников. В то время в администрации города существовал комитет по экологии, который имел собственные финансы для поддержания экологических мероприятий. Константин Викторович вместе со школьниками несколько лет подряд чистили, русло и берега речки Белокурихи, за это комитет по экологии выплачивал деньги. Эти средства шли на формирование материального фундамента секции — закупалось оборудование для походов, средства шли на транспорт участников похода.

Когда все тропы близ Белокурихи были исхожены, Константин Викторович со своими воспитанниками отправился к новым вершинам:

— Башцелакский хребет — интересное, достойное место и не так часто посещаемое туристами: озера, чистые реки, альпийские луга, снежники, кедровая тайга, близко археологические и исторические памятники; Каргунский хребет, он выглядит суровее Башцелакского; район Белухи, хребет Иолго, Теректинский хребет, юго-западная часть плато Укок, — перечисляет Константин Викторович. И на этом, говорят, не собираются останавливаться.



Группа отдыхающих отправляется на тропу здоровья. 1962 год.



На терренкурах отдыхающих часто сопровождали музыкальные работники курорта. 1971 год.



Глава 3.

Перспектива

развития туризма

в предгорьях Алтая



Перспективный туристический маршрут

через Белокуруху в район горы Белухи

Перспективный маршрут через реку Песчаную в парке «Предгорье Алтая» до Денисовой пещеры и далее вплоть до Тюнгура — популярного туристического центра и финальной точки автомобильных маршрутов, откуда начинаются пешие маршруты к ледникам, озерам и вершинам Катунского хребта.

Маршрут разработан в рамках проекта «Большая Белокуруха», направленного на социально-экономическое развитие предгорных территорий Алтайского края и раскрытие мощного туристического потенциала юго-востока региона, включая Смоленский, Алтайский, Солонешенский районы, Белокуруху и туркластер «Белокуруха Горная», а также «Белокуруху-3» и природный парк «Предгорье Алтая».

По мнению авторов проекта, строительство новой дороги через Белокуруху, Солонешное, Усть-Кан и Усть-Коксу поможет разгрузить Чуйский тракт, позволит сократить путь до Белухи, привлечет туристический поток к природным достопримечательностям и археологическим памятникам юго-восточного Алтая. Кроме того, кольцевые маршруты вносят разнообразие в туристические поездки по Алтаю и способствуют гармоничному развитию территорий.

Пока же в силу слабо развитой дорожной инфраструктуры, нехватки объектов размещения и других предприятий сервиса по этой трассе путешествует в разы меньше туристов, чем по Чуйскому тракту. А ведь этот район подарил человечеству уникальный памятник палеолита — Денисову пещеру с останками «денисовского человека», который жил около 40–50 тыс. лет назад и представляет собой особую ветвь в эво-

люции человека, отличную от неандертальца и современных людей.

В 2021 году Денисова пещера включена в перечень особо ценных объектов культурного наследия народов России. Вместе с ней в этом списке значатся такие объекты, как Московский Кремль, Большой театр и Петергоф. Годом ранее в Алтайском крае по инициативе АО «Курорт Белокуриха» был создан общественный фонд «Денисова пещера».

В конце ноября 2021 года заинтересованные ведомства и участники фонда согласовали предварительную концепцию проекта будущего туристического кластера с рабочим названием «Археологический комплекс «Денисова пещера и природные памятники Алтая». По плану архитекторов Сибирского института археологии и этнографии территория будущего палеопарка разделена на пять зон. Они будут благоустроены, исходя из допустимой степени вмешательства в ландшафт и прочих ограничений, связанных со статусом пещеры и особенностями местности. Речь идет об организации освещения, обустройстве дорожек, смотровых площадок, строительстве музея, парковки, туалетов, сувенирных магазинов и даже кресельного подъемника.

Солонешенский район — сосредоточение древнейших археологических памятников, их доступность могла бы дать толчок развитию научного туризма. На окраине села Сибирячиха, на левом берегу р. Сибирки, в 1984 году была открыта пещера имени Окладникова. Большая часть находок — каменные изделия эпохи палеолита. В пещере найдены костные останки неандертальца, единственные в Северной Азии. Вдоль течения реки Ануй находятся различные курганы и палеолитическая стоянки, в селе Искра найдена многослойная стоянка в известняковой скале, ее видно с дороги. К ярчайшим событиям мировой археологии начала 21 века относят открытие стоянки Карамы. В результате раскопок на Караме было установлено,

что первый человек на Алтае появился более 800 тысяч лет назад.

Пребывание в подобных знаковых местах позволяет провести отдых с пользой и получить новые знания об окружающем мире.

Альтернативный Чуйскому тракту маршрут подарит удивительные пейзажи: просторные луга с мирно пасущимися лошадьми, поросшие хвойным лесом склоны гор, они растут по мере удаления от Белокурихи, а вершины их покрываются снегом.

Предлагаемый маршрут будет актуален и востребован после строительства дороги: туркластер «Белокуриха Горная» — Тог-Алтай и Тюнгур — Иня через Инегень с выходом на Чуйский тракт.

Перспективный маршрут

«Белокуриха — природный парк «Предгорье Алтая» — Денисова пещера — Уймонская долина — село Тюнгур»

Внимание! В настоящий момент не каждый транспорт сможет проехать по маршруту, поездка может занять несколько дней.

Расстояние — 350 км в одну сторону.

Тип маршрута — автомобильный.

Данный маршрут представляет собой увлекательное автопутешествие, которое начинается на стыке равнины и Алтайских гор, уводит вас в сердце Алтая — Уймонскую долину и заканчивается в селе Тюнгур, откуда туристы и альпинисты начинают штурмовать высочайшую точку Сибири — гору



Белуху. Маршрут через туркластер «Белокуриха Горная» позволит совершить увлекательную поездку вглубь природного парка, проехать по буеракам и лесным тропам, по полям и перевалам вдоль притоков реки Песчаной, минуя загруженный Чуйский тракт и дорогу через села Солонешное и Топольное. Неожиданная смена ландшафтов, удивительные встречи превратят вашу поездку в интересное знакомство с окружающим миром и жителями этого поразительного по красоте, хранящего в себе много тайн региона.

Начало маршрута многообещающее — вам предстоит подняться по серпантину в туркластер «Белокуриха Горная».

Дорога через горный перевал протяженностью почти 8 км с перепадом высот 420 м была открыта в 2015 году. Серпантин с 62 поворотами поднимается вдоль речки Березовки на южном склоне горы Слюдянка. По пути можно остановиться на смотровых площадках с видами на долину, в которой уютно располо-

жился курорт Белокуриха, полюбоваться арт-объектами. Один из склонов серпантина украшает шестиметровая стела «Алтайский край».

От нулевого километра нового курорта направляемся в сторону природного парка «Предгорье Алтая». Здесь подъемы чередуются спусками, на смену пихтовым, осиновым и березовым лесам с зарослями папоротника приходят разнотравные луга с краснокнижными растениями. Кое-где перебегают дорогу ручьи. Многоголосье птиц заполняет непривычную для городского жителя тишину.

По пути следования данного маршрута первое, что вы увидите, это гора Глухариная. Свое название она обрела из-за большой численности глухарей, так как это место идеально подходит для весеннего глухариного тока.

Следующая остановка — это перевал Николаев. Отсюда начинается территория природного парка «Предгорье Алтая». В этом месте установлены кормушки для парнокопытных обитателей природного парка.

Далее спускаемся вниз с перевала по осиновому лесу. После спуска перед нами открывается прекрасная долина, окруженная горными вершинами — г. Чернижная, г. Черная грива (1138 м). Делаем остановку. Здесь маршрут проходит через поляны, которые весной горят разными цветами от первоцветов.

С конца мая и весь июнь долины горят желто-оранжевым цветом купальниц (они же огоньки, жарки и сибирская роза). При спуске в долину кажется, что над горизонтом взошло еще одно солнце. Знакомство с лесными растениями можно осуществлять весь вегетационный период от апреля до конца сентября. За сезон здесь можно увидеть до 300 видов растений, включая охраняемые, реликтовые и эндемичные виды.

Продвигаемся дальше и поднимаемся на Осиновский перевал, затем немного спускаемся и делаем остановку в музее под открытым небом «Белокурихинский вольфрамовый рудник».

С 2015 года на месте вольфрамового рудника расположен музей под открытым небом. В 1954 году было принято решение о закрытии Белокурихинского рудника, где с 1939 года велась добыча вольфрама для военной промышленности страны. С момента начала добычи рабочий поселок, получивший название «Белокурихинский рудник», разрастался: возводились многоквартирные бараки, школа, больница и клуб, строились частные дома, высаживали сады, жители заводили скотину и подсобное хозяйство. К моменту окончания войны в поселке проживало около трех сотен жителей, но в 1958 году поселок окончательно исчез с карты, как и другие близлежащие поселки, о которых сегодня напоминают лишь полузаметные бугорки на месте бывших строений.

Продолжаем движение дальше вниз с перевала. Нас встречает небольшая речка Осиновка, которая будет сопровождать по всей оставшейся части маршрута. На пути следования долина будет то расширяться, то сужаться.

Наконец, мы добираемся к устью речки Осиновки, где перед нами открывается обширный простор полей и протекает красивая горная река Песчаная.

Река Песчаная популярна у спортсменов-водников. Ежегодно в июне на реке в урочище Щеки проходит известный туристско-спортивный фестиваль «Песчаная» по технике водного туризма с участием команд из регионов Сибири. Сплав по р. Песчаной имеет III категорию сложности. Летом на берегу можно встретить отдыхающих с удочками, рыболовам попадается хариус, чебак и пескарь.

Переезжаем на другой берег Песчаной и далее движемся вверх вдоль реки 4 км до бывшего поселка Сосновка. Далее

от Сосновки поворачиваем вправо в долину и движемся 10 км вверх по дороге вдоль речки Малой Тихой до поселка Булатово.

В центре поселка Булатово поворачиваем направо на перевал. Дорога по перевалу проходит через поля и покосы, затем сваливается в соседнюю долину реки Большой Тихой и приводит нас к поселку Новая жизнь.

Проезжаем через поселок примерно 8 км до моста, переезжаем по нему на противоположный берег реки Большой Тихой. По левую руку нам откроется вид на гору Плешивую (1766 м).

Плешивая является высшей точкой Ануйского хребта, который тянется почти на 70 км. Это самый низкий и короткий хребет Северо-Западного Алтая. Вершина горы представляет собой огромное плато столообразной формы, покрытое крупнообломочным материалом.

Далее мы покидаем долину и движемся примерно 10 км через поля и покосы по холмам до поселка Демино. В центре поселка сворачиваем направо и едем примерно 10 км до поселка Степное. Горный ручей Куевата, вдоль которого поначалу ведет дорога, сменяется рекой Карама, притоком Ануя, а мы направляемся к трассе Солонешное — Усть-Кан.

Через 8 км за селом переезжаем через мост над рекой Ануй, выезжаем на перекресток и поворачиваем налево.

Далее наше путешествие будет проходить вверх по долине реки Ануй до поселка Тог-Алтай. Луговые пейзажи сменяются таежными с крутыми вершинами гор, в растительности начинают преобладать лиственница и кедр.

Неслучайно эта живописная горная местность у реки Ануй — любимое место отдыха у туристов. Здесь построены турбазы, а летом организуют кемпинги. До главных достопримечательностей Солонешенского района — водопадов на реке Шинок, Музейной и Денисовой пещер, Потайного озера, стоянки древ-

них людей Карама, порога Девичьи плесы и Башцелакских озер — рукой подать.

Через 10 км за поселком Тог-Алтай достигаем Денисовой пещеры.

Уникальный памятник эпохи палеолита Денисова пещера представляет из себя карстовую пещеру, которая сформировалась в процессе вымывания мягких известковых пород талыми и дождевыми водами. Как археологический памятник пещера была открыта в 1977 году Николаем Оводовым. Памятник содержит 22 культурных слоя. Самым древним находкам Денисовой пещеры 300 тысяч лет — это 15–20 артефактов. Большая часть находок, которым более 50 тысяч лет, хранится в запасниках в Новосибирске, что-то передано Бийскому краеведческому музею, школьным музеям в селах Солонешном, Топольном и Черный Ануй.

Всемирную известность пещера получила после того, как в 2008 году академик Анатолий Деревянко в восточной галерее пещеры, в II культурном слое, который датируется от 30 до 48 тыс. лет, нашел окаменелую фалангу пальца ребенка, как позднее выяснилось, девочки. Проведенный в 2010 году анализ ДНК помог установить, что этот вид, впоследствии получивший название «денисовский человек», жил около 40–50 тыс. лет назад и представляет собой особую ветвь в эволюции человека, отличную от неандертальца и современных людей. По словам академика Анатолия Деревянко, до Алтая предки денисовцев дошли 300 тыс. лет назад. Развитие их материальной и духовной культуры датируется периодом 60–40 тыс. лет назад.

После экскурсии по Денисовой пещере продолжаем наше путешествие. Спустя один километр мы покидаем Алтайский край и въезжаем в Усть-Канский район Республики Алтай.

Вплоть до поворота на Усть-Кан за селом Яконур нам предстоит ехать по грунтовой дороге через Келейский перевал (1313 м). Местами дороги ремонтируют, расширяют. С каж-



Гора Белый камень, около двух километров от села Усть-Кан.

дым годом путешествовать здесь становится проще. О том, что мы проезжаем по Республике Алтай, красноречиво говорят автобусные остановки, по форме напоминающие традиционное жилище алтайцев — аил. Сегодня коренные жители предпочитают жить в теплых домах, но почти в каждом дворе стоит деревянный аил с очагом внутри. Его используют в качестве летней кухни.

После того, как мы повернули в сторону Усть-Кана, перед нами откроется великолепный вид на Коргонский хребет, у его подножья расположилось само село. В Усть-Кане сначала переезжаем через речку Кан, а ближе к центру села — по мосту через реку Чарыш. Далее едем по Уймонскому тракту в направлении Усть-Коксы.

В селе Усть-Кан работает краеведческий музей имени народного писателя Республики Алтай Ивана Васильевича Шодоева,

посвященный материальной и духовной культуре, истории и быту народов Алтая.

На выезде из села, с левой стороны, располагается Усть-Канская пещера — признанный уникальный природный и исторический памятник. Археологические находки, сделанные здесь, позволили обнаружить ранние стоянки древних людей, выявленные на территории Северной Азии.

По пути преодолеваем Кырлыкский перевал (1478 м) протяженностью 5 км, который в административном плане разделяет Усть-Канский и Усть-Коксинский районы, а в природном отделяет Коргонский и Теректинский хребты.

Начинаем спуск с перевала в долину. По долине будем проезжать через множество сел вплоть до Громотухинского перевала: Сугаш, Талда, Абай, Амур, Юстик, Красноярка, Тюгурюк, Синий Яр, Власьево. Примерно от поселка Амур попутно с правой стороны нас будет сопровождать река Кокса.

За поселком Власьево начинается подъем на перевал Громотуха (1071 м). Долина в этом месте начинает сужаться, дорога поднимается вверх, а река Кокса уходит вниз по ущелью.

Своим названием он обязан двум рекам — Большой и Малой Громотухам, перевал является своеобразным пограничным переходом перед въездом в Уймонскую долину. При всем своем грозном названии перевал не так страшен, как кажется, опасен лишь один, самый первый из четырех поворот, где дорога с уклоном около 10° поворачивает вначале на 140° влево, а через 60 метров еще на 60° вправо. Бурные горные реки всей своей мощью низвергаются с седловины перевала, с почти тридцатиметровой высоты, наполняя низину, зажатую между гор, невероятным грохотом и шумом, таким, что порой не слышно двигатель автомобиля, не оставляет сомнений в том, откуда появилось название Громотуха. Реки Большая и Малая Громотухи относятся к памятникам природы Усть-Коксинского района Республики Алтай. Общая площадь памятника превышает 70 гектаров.



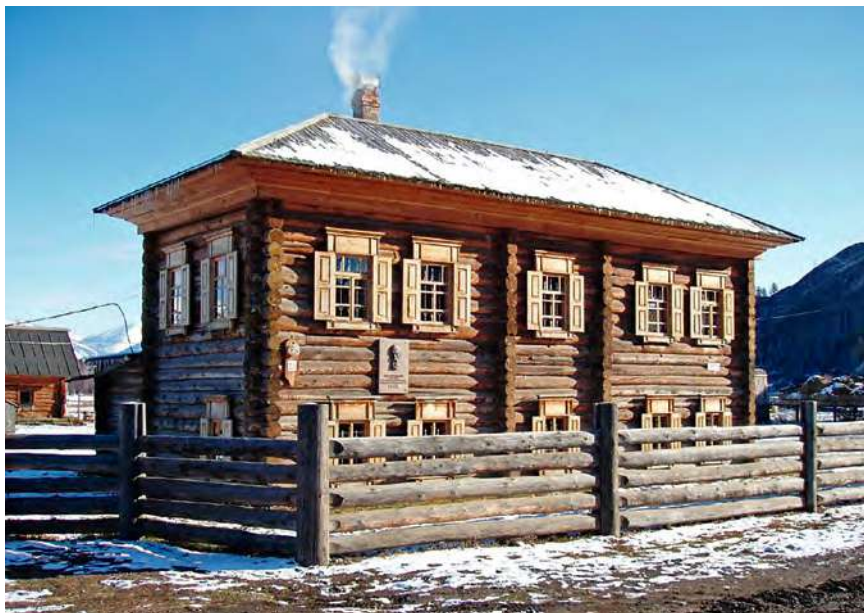
Уймонская долина.

После преодоления перевала проезжаем еще пару километров и въезжаем в село Усть-Кокса. Нам открывается прекрасный вид на Уймонскую долину — плато, расположенное на высоте 1000 метров над уровнем моря, раскинулось на 35 км в длину и на 8 км в ширину.

Умиротворенная, живописная Уймонская долина распростерлась между Катунским и Теректинским хребтами в Усть-Коксинском районе. Долина начинается со слияния рек Катунь и Коксы. Как горы сочетаются со степью, так и старообрядческие избы гармонично соседствуют с алтайскими аилами, в согласии живут русские и казахи, алтайцы и немцы. Долина тесно связана с именем художника Николая Рериха, эти места он

называл духовным центром Азии. В селе Верх-Уймон на базе усадьбы Вархамея Атаманова, где в августе 1926 года Рерих и его спутники провели почти две недели, открыт музей имени Н. Рериха, а также работает этнографический «Музей истории и культуры Уймонской долины», в котором наглядно представлен традиционный быт и уклад жизни староверов-переселенцев, бежавших на Алтай от реформ патриарха Никона.

Пересекая долину, едем до перекрестка с указателем в сторону села Мульга. Здесь долина сужается и заканчивается. До конечной точки нашего маршрута осталось проехать через села Ак-Коба и Катанда. По пути от перекрестка на поселок Мульга на противоположном берегу мы будем наблюдать притоки реки Катунь: Мульга, Акчан, Кураган и Кучерла. И вот мы, наконец, добираемся до села Тюнгур.



Музей Рериха в Верхнем Уймоне.



Тюнгур, Мультиинское озеро.



Мост через Катунь, село Тюнгур.

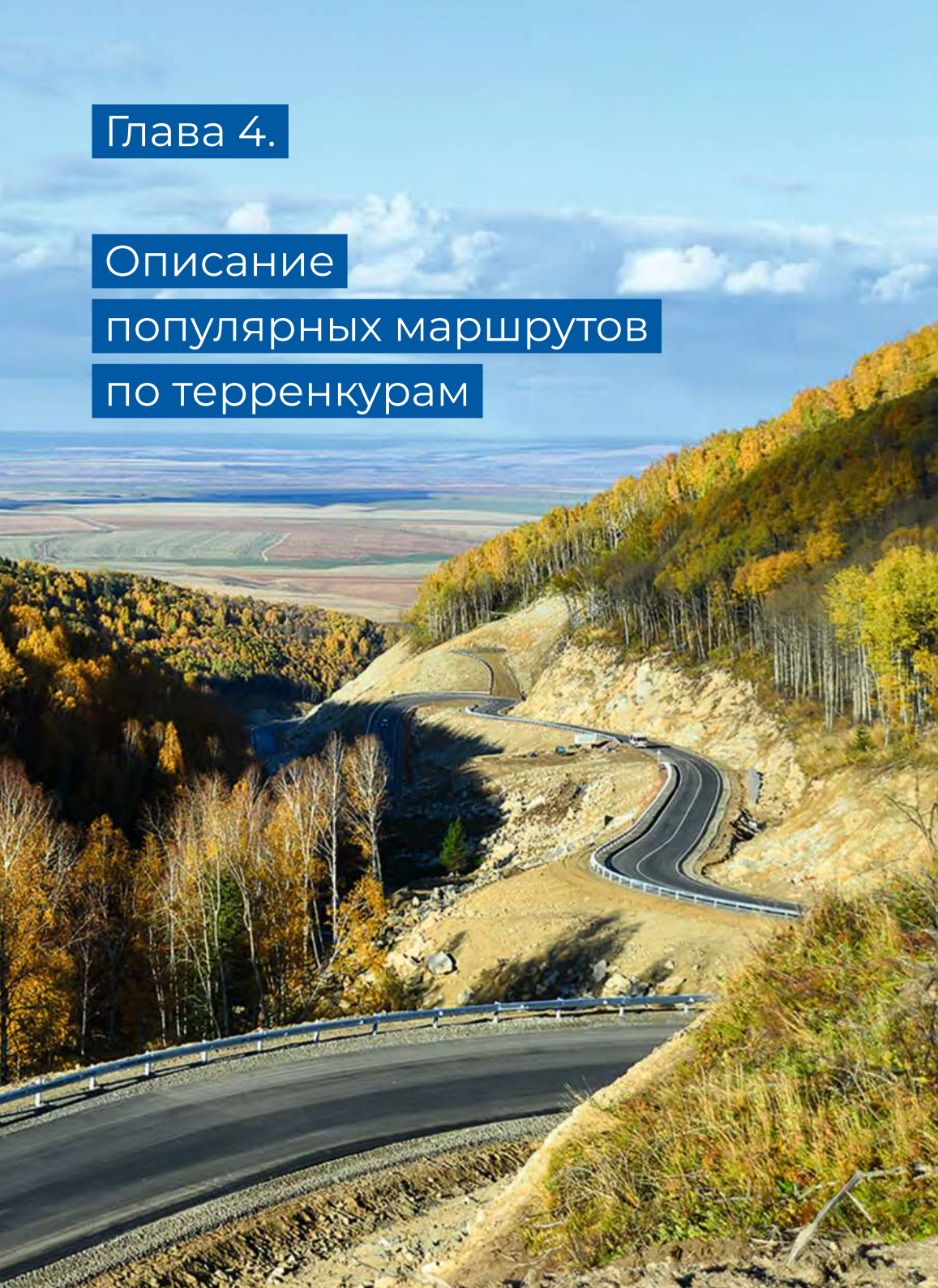


Глава 4.

Описание

популярных маршрутов

по терренкурам



Памятка туриста и рекомендации по технике безопасности на туристических маршрутах «Белокурихи Горной» и курорта Белокуриха

Важнейшее требование к туристскому путешествию — максимальная безопасность. В походе всегда присутствует элемент случайности, который невозможно устранить полностью. Необходимо свести его к минимуму. Большинство опасностей и травм туристы создают сами, провоцируют их своими неправильными действиями.

Собираясь в путешествие, необходимо хорошо подготовиться к нему. Если вы предпочли городским экскурсиям активные туры, то следует чрезвычайно серьезно относиться к выбору маршрута, времени путешествия и к своей экипировке.



Документы

При себе необходимо иметь:

- Паспорт (для детей — свидетельство о рождении).
- Для детей, не достигших 18 лет, отправляющихся на маршрут в сопровождении ответственного за них лица (без родителей), необходимо иметь письменное согласие родителей.
- Полис обязательного медицинского страхования.

Сложность маршрута

Легкий уровень сложности. Для прохождения маршрута не требуется опыта путешествий и специальных навыков. Но подготовка к походу должна основываться на хорошем физическом и психологическом состоянии. Могут участвовать все желающие, включая детей с 9-летнего возраста в сопровождении родителей или близких родственников, несущих за них полную ответственность. Дети для участия в конном маршруте должны иметь навыки верховой езды (1–2 урока в конно-спортивном центре). Взрослым рекомендуем посетить пару уроков, но это не обязательно.

Участие детей с более раннего возраста возможно только с родителями и под их ответственность.

Умеренный уровень сложности. Требуется опыт путешествий и хорошая физическая форма. Экипировка подбирается, с учетом особенности маршрута.

Сложный уровень. Требуется хороший опыт подобных путешествий, знание опасных мест маршрута, специфики экипировки, погодных условий и т. д.

Снаряжение и аксессуары

При выборе туристического снаряжения необходимо учитывать свою индивидуальную физическую подготовку.

- Коврик полиуретановый;
- Полиэтиленовый мешок или гермомешок (вставляется внутрь рюкзака для защиты от влаги);
- Фонарь налобный;
- Очки солнцезащитные;
- Спальник (температурный режим в зависимости от времени года и места путешествия);
- Ложка, кружка, ножик;
- Накидка от дождя (только для маршрутов, где температура держится выше нуля);
- Спички, запаянные в полиэтилен или пластмассовую упаковку, зажигалку;
- Индивидуальная аптечка (с необходимым набором личных и специфических медикаментов);
- Термос или пластиковая бутылка;
- Защитные средства от укусов кровососущих насекомых (в основном на маршрутах, где температура не опускается ниже нуля);
- Средства от загара (обязательно в горах и путешествиях на воде).

Одежда

- Нижнее белье — не менее 2-3 комплектов;
- Термобелье (комплект в зависимости от времени года, кофта + трико) — 1-2 шт;
- Брюки легкие спортивные, для ежедневной носки, в зависимости от времени года;

— Кофта, флиски или т. п., 1–2 шт. (желательно из современных материалов);

— Штормовой костюм — куртка + брюки. Наличие зависит от сложности маршрута. Летом — защита от ветра и дождя. Куртка — лучше утепленная с капюшоном (в соответствии с временем года). Брюки — защита от ветра, влаги. В холодное время года можно использовать горнолыжный костюм (в зависимости от климатических условий);

— Носки простые (или трекинговые) — 2–4 пары;

— Носки шерстяные (трекинговые, утепленные) — не менее 2 пар;

— Обувь — 2 пары (для лета — трекинговые ботинки и кроссовки на толстой подошве или кроссовки + резиновые сапоги с вкладышем и теплой стелькой (рекомендуем для водных маршрутов); для зимы — обязательно две пары утепленных ботинок или рассчитанных на температурные условия маршрута.

— Трекинговые палки — рекомендуем только на пешие маршруты, в комбинированных на усмотрение участников.

Примечание. Днем в горах солнце активно и возможно таяние снегов, поэтому обувь должна иметь хорошие водоотталкивающие свойства. (Резиновые сапоги дополнительно к ботинкам — на усмотрение участников).

— Шапочка теплая спортивная — 2 шт. (летом кепка с козырьком + шапочка);

— Перчатки — простые 2 пары. Зимой — утепленные перчатки — 1 пара и очень теплые рукавицы — 1 пара;

— Средства личной гигиены (зубная щетка и паста, туалетная бумага и др.).

Рекомендации

— Лицам, нуждающимся в лечении и постоянном наблюдении, участвовать в активных маршрутах не рекомендуется.

— Для участия в конном маршруте желателен опыт верховой езды.

— Всем, у кого нет опыта участия в походах, активных турах, настоятельно рекомендуем до начала тура приобрести опыт в походах выходного дня (1-2 дня с ночевкой в палатках).

Страхование

Обязательно рекомендуем туристу самостоятельно застраховать себя в любой страховой компании.

Ответственность туриста

Турист, намеренно укрывший информацию о заболеваниях, которые могут привести на маршруте к необратимым последствиям, за все, происходящее с ним на маршруте, несет полную ответственность.

Турист на маршруте обязан

— Соблюдать правила личной безопасности и техники безопасности поведения на маршруте;

— Внимательно слушать ежедневный инструктаж перед выходом на маршрут;

— Своевременно выполнять все указания и команды гида-инструктора, а также прислушиваться к рекомендациям.

В период подготовки к походу желательно пройти медицинский осмотр и на маршруте своевременно информиро-

вать руководителя похода об ухудшении состояния здоровья. Во время движения транспорта слушать сопровождающего и четко соблюдать время отправки.

Запрещается проезд в транспорте в нетрезвом состоянии, курение и распитие спиртных напитков в салоне транспорта, а также распитие спиртных напитков на всей протяженности активного маршрута.

Необходимо

— Соблюдать правила личной безопасности и техники безопасности поведения на маршруте и внимательно слушать ежедневный инструктаж перед выходом на маршрут;

— Иметь в наличии личное снаряжение, необходимое для похода. Бережно относиться к групповому туристическому снаряжению;

— Перед выходом на маршрут ознакомиться с инструкцией и правилами проведения туристского похода;

— Своевременно предупреждать руководителя похода о плохом самочувствии или проявлении симптомов болезни;

— Выполнять указания руководителя похода;

— Предупреждать руководителя о возможных опасностях и неадекватном поведении других туристов;

— Поддерживать дисциплинарный порядок в группе;

— Бережно относиться к природе;

— Проявлять взаимовыручку к товарищам;

— Быть веселым и находчивым;

— Соблюдать правила гигиены;

— Участвовать в приготовлении пищи и заготовке дров;

— При продвижении по маршруту турист не должен обгонять руководителя группы без его разрешения или отставать от замыкающего группы;

— Турист обязан информировать турагенство до поездки о возможных болезнях или противопоказаниях к участию в путешествии с умеренной физической нагрузкой и с ночлегами в полевых условиях;

— Прислушиваться к советам инструкторов;

— Четко следовать распоряжениям инструктора при прохождении локальных препятствий;

— Соблюдать технику безопасности при нахождении у костра и при пользовании костровым оборудованием;

— Соблюдать технику безопасности при пользовании топором, пилой и другими острыми предметами;

— Аккуратно передвигаться в лесу и при нахождении на воде, помня, что в лесу водятся змеи, клещи и другие потенциально опасные существа.

Туристу запрещается

— Находиться на маршруте в алкогольном и наркотическом опьянении;

— Сбирать и есть незнакомые дикорастущие ягоды, грибы, травы;

— Удаляться от группы на длительные расстояния (более 0,5 км и более 0,5 часа). При пересечении опасных участков — двигаться, строго выполняя указания инструктора (гида) и не отходить от группы больше чем на 2–3 метра.

— Самовольно сходить с маршрута. В случае самовольного схода с маршрута инструктор не несет ответственности за туриста, его жизнь и здоровье. Самовольным сходом с маршрута считается отсутствие туриста более 0,5 часа или уход на более чем 0,5 км без разрешения инструктора (гида).

Туристический маршрут №1

«Белокуриха-2 Горная» —

«Белокуриха-3, бывший поселок Осиновка»

Расстояние	18 км
Перепад высот	200–300 м
Тип маршрута	линейный; пеший, конный, автомобильный
Средняя продолжительность экскурсии	двухдневная, конная и автомобильная (дневная)
Уровень сложности	сложный

Данный маршрут представляет собой увлекательное путешествие по природному парку «Предгорье Алтая». Здесь подъемы чередуются спусками, на смену пихтовым, осиновым и березовым лесам с зарослями папоротника приходят разнотравные луга с краснокнижными растениями. Кое-где перебегают дорогу ручьи. Многоголосье птиц заполняет непривычную для городского жителя тишину. Неожиданная смена ландшафтов, удивительные встречи с обитателями парка превращают простую прогулку в интересное знакомство с окружающим миром.

По пути следования данного маршрута первое, что вы увидите, это гора Глухариная. Свое название она обрела из-за большой численности глухарей, так как это место идеально подходит для весеннего глухариного тока.

Три горы данного маршрута — Глухариная, Чернижная и Сухая грива — подходят для создания горнолыжных комплексов по примеру Мишиной горы. Склон на горе Глухариной сравним с



Гора Глухариная.

горнолыжными комплексами в Новососедово, Вишневогорске и Байкальске. Эти трассы подходят для соревнований по таким дисциплинам, как слалом и слалом-гигант. Склон горы Чернижной подходит для строительства трасс более сложного уровня.

Следующая остановка — это перевал Николаев. Отсюда начинается территория природного парка «Предгорье Алтая». В этом месте установлены кормушки для подкармливания парнокопытных обитателей природного парка.

По всему парку местные егеря устанавливают деревянные кормушки. Стандартное меню ресторана для животных состоит из зерна, соли, овощей и яблок. Столуются здесь в основном маралы, лоси, косули, самый маленький в мире мускусный олень, кабарга и кабаны. Кормушка состоит из двух ярусов, поэтому еды хватит всем — и крупным, и мелким обитателям парка. Подкормочные площадки также помогают вести учет животных.

Далее спускаемся вниз с перевала по осиновому лесу. После спуска перед нами открывается прекрасная долина, окруженная горными вершинами — г. Чернижная, г. Черная



Грива Чернижная.

грива (1138 м). Делаем остановку. Здесь маршрут проходит через поляны, которые весной горят разными цветами от первоцветов.

С конца мая и весь июнь долины горят желто-оранжевым цветом купальниц (они же огоньки, жарки и сибирская роза). Спускаясь в долину, кажется, что над горизонтом взойшло еще одно солнце. Знакомство с лесными растениями можно осуществлять весь вегетационный период от апреля до конца сентября. За сезон здесь можно увидеть до 300 видов растений, включая охраняемые, реликтовые и эндемичные виды.

Продвигаемся дальше и поднимаемся на Осиновский перевал, затем немного спускаемся и делаем остановку в музее под открытым небом «Белокурухинский вольфрамовый рудник».

С 2015 года на месте вольфрамового рудника расположен музей под открытым небом. В 1954 году было принято решение о закрытии Белокурухинского рудника, где с 1939 года велась добыча вольфрама для военной промышленности страны. С момента начала добычи рабочий поселок, получивший название «Белокурухинский рудник», разрастался: возводились многоквартирные бараки, школа, больница и клуб, строились частные



Река Песчаная.

дома, высаживали сады, жители заводили скотину и подсобное хозяйство. К моменту окончания войны в поселке проживало около трех сотен жителей, но в 1958 году поселок окончательно исчез с карты, как и другие близлежащие поселки, о которых сегодня напоминают лишь полузаметные бугорки на месте бывших строений.

Продолжаем движение дальше вниз с перевала. Нас встречает небольшая речка Осиновка, которая будет сопровождать по всей оставшейся части маршрута. На пути следования долина будет то расширяться, то сужаться.

Наконец, мы подходим к устью речки Осиновки, где перед нами открывается обширный простор полян и протекает красивая горная река Песчаная.

Река Песчаная популярна у спортсменов-водников. Ежегодно в июне на реке в урочище Щеки проходит популярный туристско-спортивный фестиваль «Песчаная» по технике водного туризма с участием команд из регионов Сибири. Сплав по р. Песчаной имеет III категорию сложности. Летом на берегу можно встретить отдыхающих с удочками, рыболовам попадается хариус, чебак и пескарь.



Цветущие огоньки.



Долина Осиновки.



Памятник рудокопам.



Горы богаты полезными ископаемыми.



Детали механизмов Белокурихинского рудника.



Остатки парового котла.

Туристический маршрут №2

«Белокуриха Горная — Сухая грива —

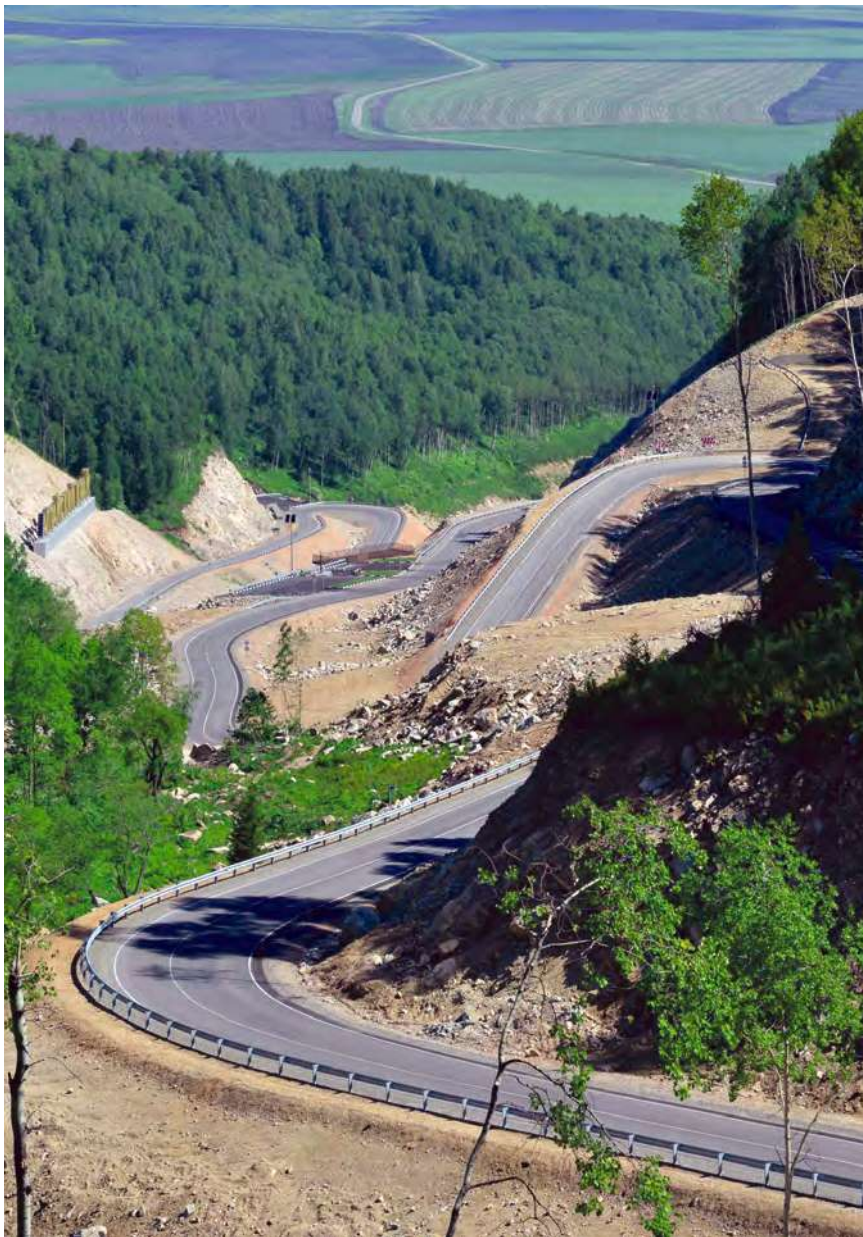
скалы Огородчики»

Расстояние	8 км в одну сторону
Перепад высот	400 м
Тип маршрута	линейный; пеший, конный, автомобильный
Средняя продолжительность экскурсии	8 часов туда и обратно
Уровень сложности	сложный

Прогулка по экологическому маршруту познакомит вас с удивительным гранитным массивом на высоте 1050 метров. В процессе выветривания останцы приобрели причудливые формы, а само место получило название Каменный огород. Растянувшись на 250 м при ширине 10 м, огород идет по макушке горы, по бокам его — обрывы. Вершины скал высоко возвышаются над тайгой и видны на большом расстоянии. Пейзажи, которые откроются со смотровых площадок, придают дополнительное эстетическое удовольствие от прогулки.

Маршрут начинается от стартовой площадки «Белокуриха-2». Далее мы направляемся в сторону ресторана «Гоголь» и архитектурного комплекса «Андреевская слобода», проходим мимо Музея шоколада и движемся в сторону лыжно-биатлонного комплекса «Алтайские горы».

Затем тропа ведет вверх в горы, и следующая остановка будет памятник природы Каменный дед (другое название — Солдат).



Серпантин на «Белокуруху Горную».

Этот уникальный природный памятник вот уже несколько столетий является ориентиром, стоящим на перекрестке дорог в сторону Сухой гривы и Церковки. Считается, что когда-то очертания ему могли придать люди, для того чтобы выделить его из общего массива и сделать своеобразным указателем в сторону сакральных мест. В XX в. скала получила имя Дед за свой причудливый образ, действительно напоминающий старца. Второе название — Солдат. Так скалу прозвали жители окрестных, ныне не существующих сел. Солдат никогда не покидает своего поста, указывая путь на Церковку и Сухую гриву.

По мере прохождения маршрута смешанный лес меняется на хвойный, представленный пихтами, соснами и лиственницей. После Каменного деда вновь совершаем подъем и продвигаемся до сказочной поляны Берендея.

Лесные поляны парка «Предгорье Алтая», особенно в теплое время года, привлекают любителей природы, когда на зеленом полотне разнотравья пестрят яркими красками первоцветы — кандык, рябчик шахматный, фиалки разных видов, анемона, гусиный лук, медуница, хохлатка и др. Чуть позже поляны загораются оранжево-желтым пламенем купальницы азиатской, лесные опушки представляют собой ярко-розовое море ароматных крупных цветов пиона уклоняющегося (марьин корень). За сезон при смене аспектов здесь можно увидеть до 300 видов растений, включая охраняемые, реликтовые и эндемичные виды.

Эти места привлекают наблюдателей за животными и птицами. В окрестностях и на склонах гор прекрасно чувствуют себя маралы и кабарга, кабаны, лоси, барсуки, зайцы, лисы, а также множество птиц, в том числе внесенных в Красную книгу Алтайского края: вяхирь, синий соловей, соловей-свистун и др.

После поляны Берендея маршрут начинает проходить по горе Сухая грива (1053 м). Дорога то поднимается вверх, то спускается вниз, то пролегает по ровным участкам, минуя красивые гранитные массивы. И наконец выходит на большую солнечную поляну. Весной она горит яркими красками цветущих первоцветов.

По рассказам старожилков, в грибную пору местные жители приезжали сюда на двуколках с бочками и до краев наполняли их груздями. Поскольку второе название груздей — сухой гриб, гору и прозвали — Сухая. Вторая версия происхождения названия связана с особенностями местности: после дождей пологая вершина горы хорошо продувается, оставляя дорогу к ней сухой, в то время как окружающие пространства остаются заболоченными. Здесь же, чуть ниже пика, находятся кострища для туристов, из скал бьют родники, которые позднее расчистят и облагородят.



Поляна Берендея.



Каменный дед.



Гора Сухая грива.



Сухой груздь, в честь которого назвали гору.

Далее дорога вновь начинает свой подъем до еще одного из прекраснейших мест, это смотровая площадка «Врата Шамбалы». С нее открывается прекрасный вид на черную тайгу, в которой преобладают темнохвойные ель, пихта и кедровая сосна. Вдали виднеется гора Синюха (1379 м), а внизу в тайге пробивает свой путь река Белокуриха.

Комплекс, в состав которого входят Огородчики, еще называют «поясом Сартакпая». Алтайская легенда гласит, что могучий богатырь Сартакпай сражался с темными силами ради справедливости на земле. Но однажды небо разразилось непрекращающимся дождем, размякшая земля не выдерживала богатырей. Тогда Сартакпай отправился в странствие, по дороге он скидывал с себя тяжелые доспехи. Так и образовались «огородчики» — это заколдованный пояс богатыря, окаменевший, чтобы не достаться злым духам.

Далее движемся к финишу нашего маршрута — скалам Огородчики. С данного скального массива также открываются великолепные виды на гору Синюху и черную тайгу, на гору Сухая грива и на гору Круглую (801 м). А вдали виднеется город-курорт Белокуриха.



Обзорная площадка на «Белокурихе Горной».



Локомотив.



Историко-архитектурный комплекс «Андреевская слобода».



Экспонат «Дом хлеба».

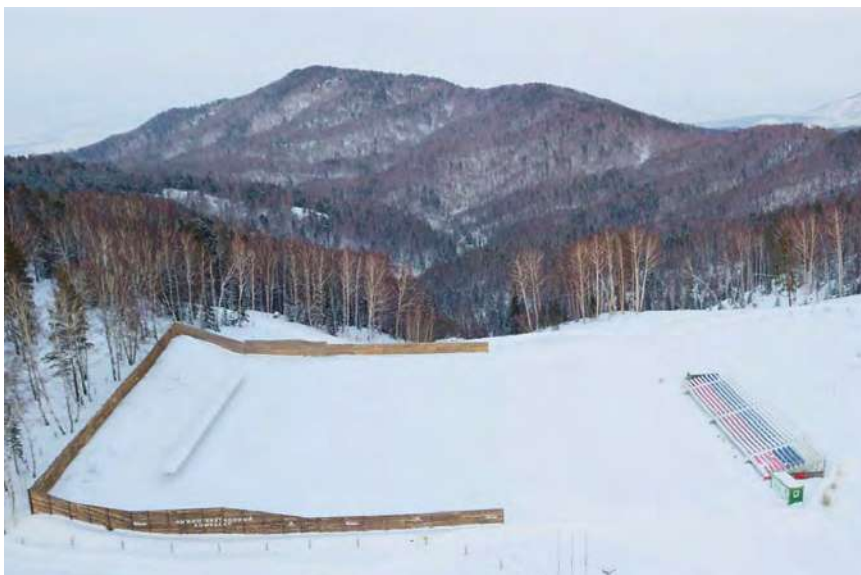


Комплекс Огородчики (пояс Сартакпая).





Северная скала Огородчиков.



Вид на г. Церковка со стороны ЛБК «Алтайские горы».



Ресторан «Трактир Гоголь».



Комплекс «Олимп-парк» и вид на Мишину гору.



Вид со смотровой площадки «Врата Шамбалы».

Туристический маршрут №3 «Белокуриха Горная — Будда медицины — скалы Амбарчики»

Расстояние	3,5 км в одну сторону
Перепад высот	100 м
Тип маршрута	линейный; пеший, конный, автомобильный
Средняя продолжительность экскурсии	4 часа туда и обратно
Уровень сложности	легкий

Несложный оздоровительный маршрут приведет вас к любопытным скалам с любопытным названием «Амбарчики». Их форма с высоты напоминает очертания правильного прямоугольника, видимо, так и произошло современное название 17-метровых скал. Геологи относят их к одному из ранних надводных образований Белокурихинского гранитного массива.

Продвигаемся в сторону электроподстанции от стартовой площадки курорта «Белокуриха Горная». Далее совершаем небольшой подъем до беседки, в которой можно перевести дух и отдохнуть.

Большая часть маршрута проходит по прямому участку смешанного леса с сетью ручьев, оврагов, опушек, чередуясь несложными подъемами и спусками.

Смешанные леса с полянами, лугами — это привычные места обитания различных видов птиц, что привлекает сюда орнитологов и бердвотчеров. Например, лиственные и смешанные леса с различной степенью преобладания хвойных деревьев предпочитают занесенные в Красную книгу Алтайского края



Ступа медицины.

орел-карлик, синий соловей, соловей-свистун и хохлатый осоед. Всего 11 краснокнижных видов. Также здесь можно повстречать рябчика, мохноногого сыча, длиннохвостую неясыть, чернозобого дрозда и других.

Следующая остановка нас ждет возле архитектурной композиции Ступа медицины. Отсюда открывается прекрасный вид на равнину.

Композиция стала первым объектом будущего Музея религий мира, она установлена в 2016 году. Состоит из белой ступы, внутрь которой поместили 108 томов священных писаний. Ступа тщательно запечатана. Венчает ступу металлический символ огня, солнца и луны — соембо. Ступа выполнена по строгим канонам буддизма. В 30 метрах от ступы установлена статуя Будды медицины из оникса. Это подарок из личной коллекции буддийского монаха Еше Лодой Ринпоче, основателя

монастыря в Улан-Удэ, который гостил на курорте в 2015 году. Статуя изготовлена индийскими монахами, она символизирует чистоту и красоту курорта. Статуя возвышается на колоннах, отделанных бутовым камнем, с трех сторон — на севере, юге и западе — установлены вращающиеся молитвенные барабаны.



Статуя Будды.

Считается, что при вращении барабана происходит накопление добрых поступков. Комплекс направлен на гармонию и успокоение ума. Хождение вокруг Будды, подход к нему принесут людям здоровье души и тела.

Далее продвигаемся в сторону скал Амбарчики. Спускаемся вниз и видим первые выходы гранитных пород. Скалы поражают своими размерами и высотой.

На первой скале в результате выветривания горной породы появились следы, напоминающие отпечатки лап и когтей огромных животных. По мнению ученых, такое явление больше характерно для вулканических пород. Почему же они появились здесь, остается загадкой. Вторая скала обращена на север. Очертания ее вершины отдаленно напоминают антропоморфную рыбу. По верованию, это одна из многочисленных дочерей огромной рыбы Кер-балык, держащей на своем хребте мир. На ее вершину поднимались, чтобы попросить здоровья, и после молитв, как правило, выздоравливали. Примечательно, что скала «смотрит» прямо на гору Теплуху (826 м), в недрах которой были обнаружены радоновые месторождения, чем, скорее всего, и объясняется чудодейственная сила скал.

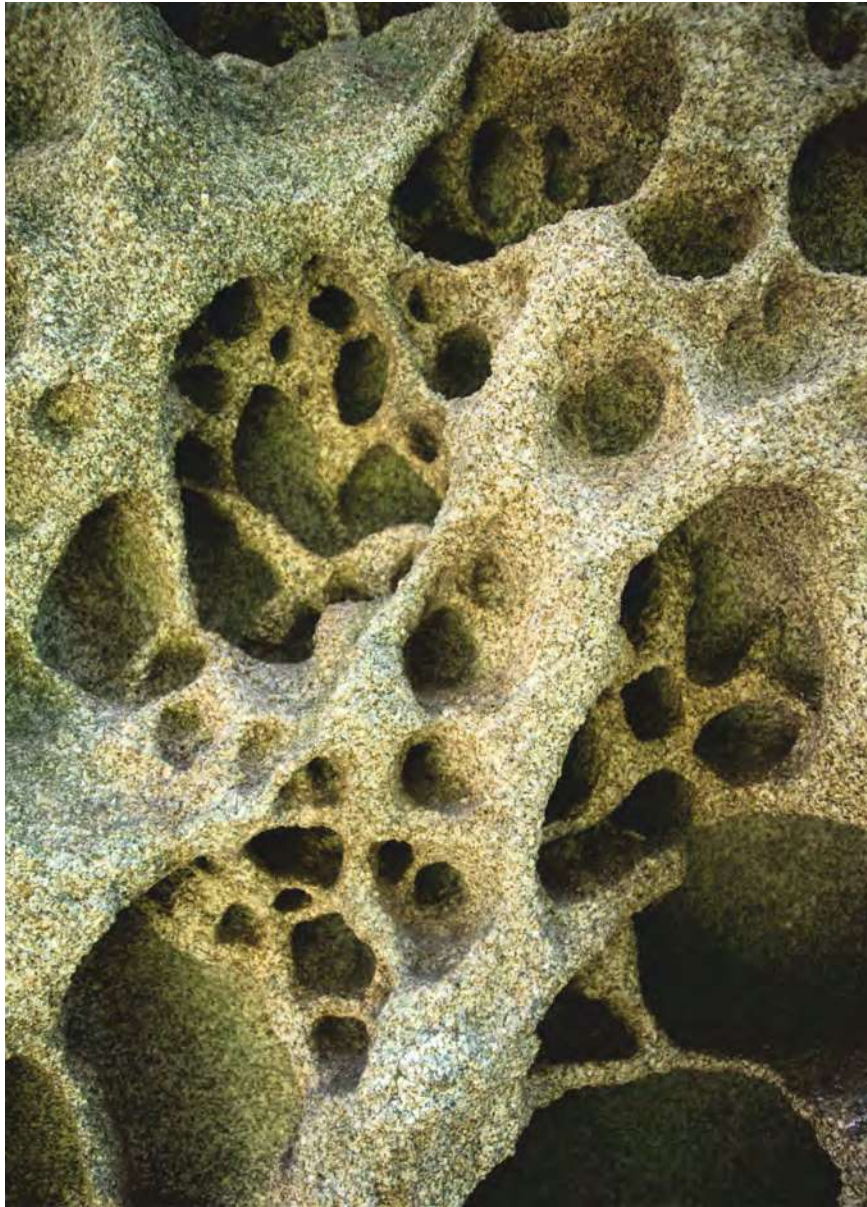
На скалы можно взобраться. Там есть две смотровые площадки, с которых открываются великолепные виды на горы и на равнину.



Амбарчики.



Вид со смотровой площадки.



Следы выветривания горной породы, напоминающие отметины лап и когтей огромных животных.

Туристический маршрут №4

«Санаторий «Сибирь» —

гора Церковка — поляна Берендея

Расстояние	8,5 км в одну сторону
Тип маршрута	радиальный; пеший
Средняя продолжительность экскурсии	8 часов туда и обратно
Уровень сложности	сложный
Рекомендации	удобная спортивная обувь или треккинговые ботинки; на маршрут рекомендуется взять с собой большой запас воды

Продвигаемся от санатория «Сибирь» вверх по дубовой роще на вершину горнолыжного комплекса «Благодать». Подъем непростой, но на всем пути терренкур оборудован скамейками и скамейками. В тени деревьев так приятно перевести дух, вдыхая лечебный воздух Белокурихи полной грудью.

Воздух Белокурихи относят к лечебным факторам курорта. В нем содержатся отрицательно заряженные аэроионы, которые способствуют увеличению числа эритроцитов в крови, благодаря чему организм насыщается кислородом, улучшаются обменные процессы в тканях и на 50 % возрастает тканевое дыхание. Отрицательные аэроионы участвуют в образовании в организме витаминов групп В, С, D, тем самым повышая защитные функции организма. Природные ингаляции помогают при переутомлении, решают проблемы с дыхательной системой. Непродолжительные прогулки укрепляют мышцы, ускоряют кровообращение, помогают выработке эндорфина — гормона удовольствия и счастья, а вечером помогают быстро заснуть.

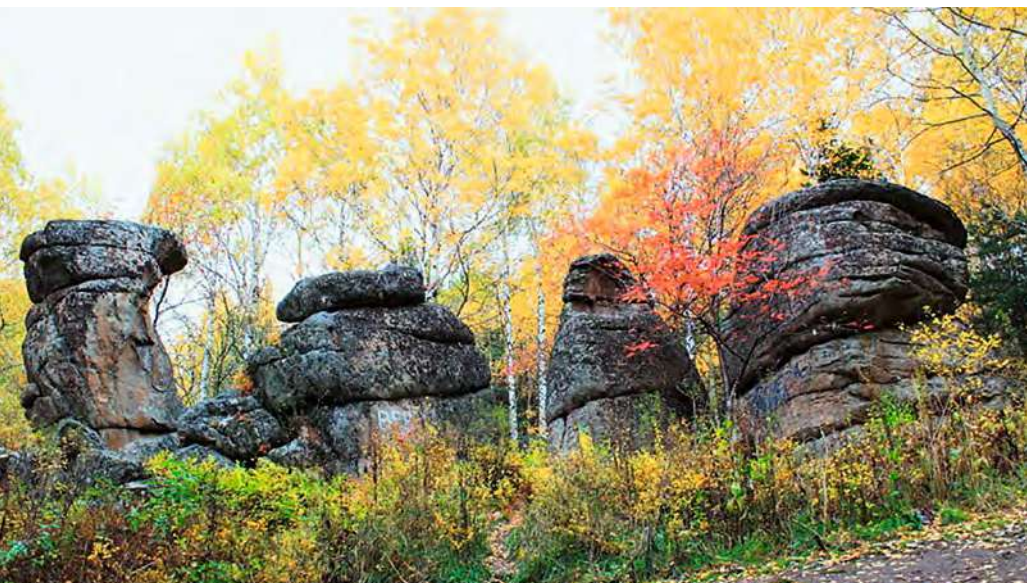


Скала Церковка.

Лесная тропа, по которой проложен данный маршрут, а также другие терренкуры Белокурихи с их спусками, подъемами и дистанцией рассчитаны на то, чтобы организм получал необходимые физические нагрузки и насыщался кислородом. Наряду с пьянящим свежим воздухом вас ждут живописные пейзажи и отдых от суеты.

На вершине есть смотровая площадка с прекрасным видом на окружающие склоны Чергинского хребта и поля Бийской равнины.

Продолжаем подъем до вершины горы Церковки (801 м). Протяженность этого подъема составляет 2,5 км, набор высоты 400 м. Пешая прогулка является альтернативой поездке на кресельной канатной дороге, которая меньше чем за полчаса доставит вас на вершину Церковки.

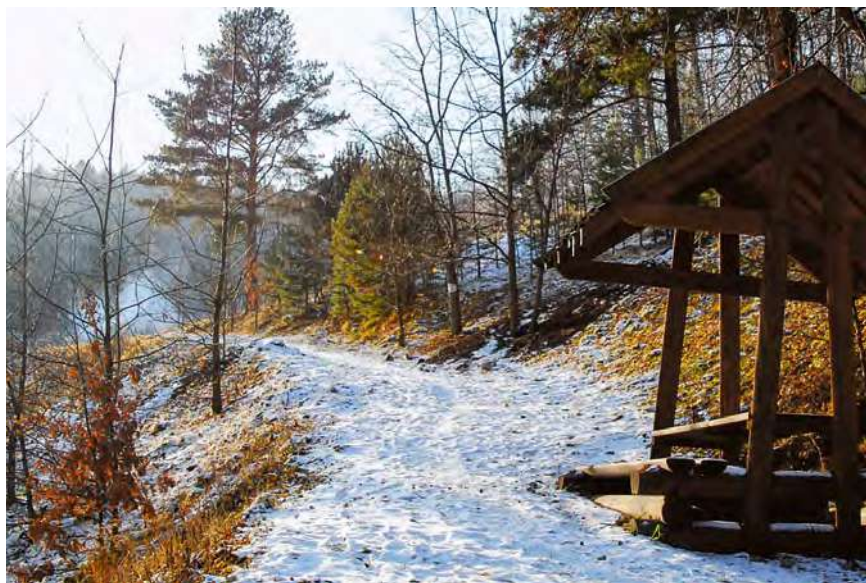


Скалы Четыре сестры.

За время подъема совершаем несколько остановок, чтобы перевести дух. При подъеме на вершину горы Церковки нас ждет великолепная панорама курорта и уходящая вдаль равнина, состоящая из пестрых лоскутов полей.

Далее продвигаемся в сторону природных достопримечательностей: скалы Церковки и скалы Четыре сестры.

Скала Церковка образовалась в результате выветривания. Вершина огромной глыбы по форме напоминает маковку православного храма. На вершине скалы установлен крест, завершая схожесть скалы с церковью. Прогулка на гору Церковку подарит вам удивительные встречи с представителями животного мира — бурундуками и похожими на воробьев поползнями, которые совсем не боятся людей и доверчиво принимают угощения. Захватите с собой семечки, это их любимое лакомство.



Терренкур за санаторием «Сибирь».

Четыре сестры — это каменная композиция, созданная лучшим скульптором — самой природой. Глыбы имеют свои имена: Худышка, Пампушка, Стройнушка и Толстушка.

Отсюда тропа ведет нас в сторону «Белокурихи Горной». Она проходит по вершине гряды и не имеет особых перепадов. По пути открываются прекрасные виды на волнообразные гряды Чергинского хребта.

Далее подходим к еще одной природной достопримечательности — скале Каменный дед. В беседке возле знакового валуна делаем остановку.

Затем нас ждет очередной подъем, который приведет к поляне Берендея. Поляна встречает скальными массивами, которые обросли сплошным мхом, на деревьях висят скворечники.

После отдыха возвращаемся к началу маршрута.



Позади 2,5 км.



Скалы Два брата.



Алтарь.



Вид на гору Церковку.



Обводная станция канатной дороги на г. Церковке.



Вид с горы Церковка на Белокуриху.

Туристический маршрут №5

«Санаторий «Белокуриха» — санаторий «Сибирь» —
санаторий «Катунь» — Вековая сосна»

Расстояние	6,5 км в одну сторону
Тип маршрута	радиальный; пеший
Средняя продолжительность экскурсии	4 часа туда и обратно
Уровень сложности	умеренный
Рекомендации	удобная спортивная обувь или треккинговые ботинки; при себе иметь запас воды

Эта увлекательная и полезная для здоровья прогулка по знаменитым белокурихинским терренкурам — тропам здоровья — чередуется спусками и крутыми подъемами. На всем протяжении маршрута на смену пихтовым и сосновым участкам леса приходят дубы и маньчжурский орех, а между ними тут и там подсвечиваются солнцем цветочные поляны неповторимой красоты. Сквозь заросшие густой и сочной травой горные склоны пробиваются скалы. Кристально чистый воздух, наполненный звуками журчащей воды, пением птиц и запахами живой природы, словно возвращает человека к его истокам.

От санатория «Белокуриха» мы выдвигаемся в сторону статуи Орел, совершаем небольшой подъем по сосновому лесу и идем по направлению к курортной поликлинике. О пройденном расстоянии и набранной высоте нам сообщают специальные станции. Этот участок пути благоустроен, здесь установлены скамейки и беседки.

Чередуюсь пологими участками, спусками и подъемами, терренкур выведет нас к санаторию «Сибирь». Здесь сосновый

лес разбавляют широколиственные деревья. Тропа проходит мимо теннисного корта, далее по мостику через речку Белокуриху приводит к санаторию «Катунь».

Отсюда начинается плавный, но местами затяжной — до 400 метров — подъем. Все выше по сосновому бору нас уводит просека, она проходит по хребту, названному Ананьевой грибой, до Глухариных скал. Очередной пологий участок подарит великолепный вид на гору Круглую (800 м). До финальной точки маршрута осталось совсем чуть-чуть. Древесная растительность вновь меняется на пихтовые и смешанные участки леса. Здесь и происходит долгожданная встреча с величественной сосной, по названию которой можно догадаться, что ей уже не один век.

Вековую сосну еще называют Сосной любви. Спутать с другими деревьями ее нельзя. Она одиноко и горделиво стоит на поляне. То ли потому, что эта достопримечательность привлекает большое число влюбленных и романтиков, то ли потому, что обхватить необъятную сосну один человек не может, вокруг нее образовалась любовная тема и крепкие узы.

Вернуться можно по той же дороге до санатория «Катунь», а дальше прогуляться по Курортной зоне до санатория «Белокуриха».



Орел у санатория «Белокуриха».



Санаторий «Белокуриха».



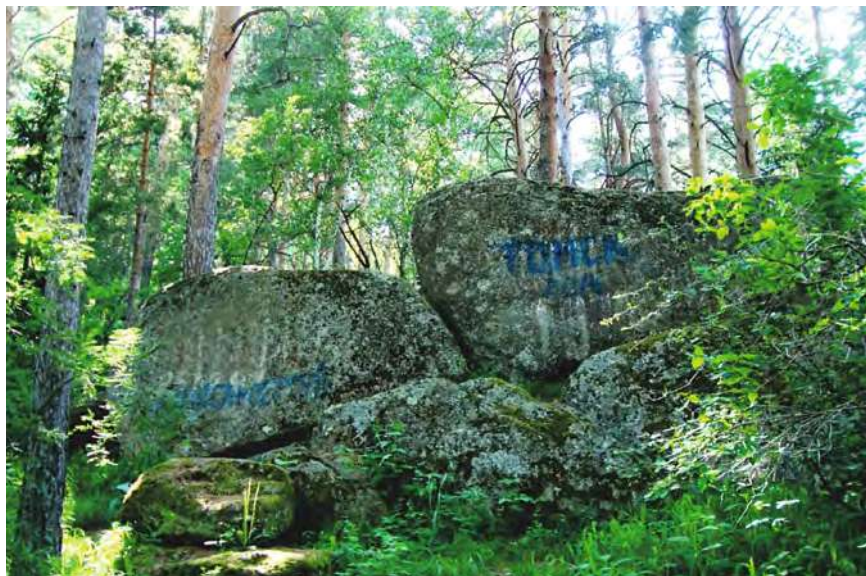
Тропа к Вековой сосне.



Вековая сосна (Сосна любви).



Терренкур «Сибирский тракт».



Глухаринские скалы.

Туристический маршрут № 6

«Санаторий «Катунь» —

урочище Старая мельница

Расстояние	2,5 км в одну сторону
Тип маршрута	радиальный; пеший
Средняя продолжительность экскурсии	1,5 часа туда и обратно
Уровень сложности	легкий
Рекомендации	удобная спортивная обувь или треккинговые ботинки; при себе иметь запас воды

Маршрут до Старой мельницы — один из самых популярных терренкуров Белокурихи. Тропа была создана еще в начале 20 века.

По тротуару вдоль речки Белокурихи проделаем путь от санатория «Катунь» до детского санатория «Крайздрав», откуда начинается тропа здоровья, уходящая в узкую горную долину.

Терренкур на всем протяжении оборудован скамейками и беседками. По многочисленным тропам можно спуститься к реке, расположиться на валунах и наблюдать за бурлящей водой.

Воды реки Белокурихи берут свое начало на северных склонах Чергинского хребта. Там, где в реку впадают ручьи с термальной водой, она не замерзает даже в лютые морозы, а над поверхностью ее клубится белый пар. В курортной части Белокурихи склоны реки укреплены бетонными блоками. На горных участках река шумит на перекатах, успокаивается на равнине, и через 31 км, за селом Старобелокуриха, впадает в реку Песча-



Санаторий «Катунь».

ную. Река не очень большая, ширина протоки зимой не превышает и метра, а весной разливается до пяти метров в ширину.

Утоптанная тропа уводит нас дальше вдоль смешанного леса, на деревьях всюду развешаны авторские скворечники для птиц. Кормушками для пернатых, а также завсегдаев этих мест — бурундуков, служат гранитные камни, на которых люди оставляют различные лакомства. Впрочем, представители здешней фауны настолько привыкли к людям, что не боятся брать угощения из рук.

Гранитные выступы урочища принимают причудливые формы, самый известный из них напоминает черепаху, которая словно пытается выбраться из-под земли.

Пройдя половину пути, нужно будет перейти через речку по подвесному мостику. Еще через один километр вы выйдете на поляну. Всех пришедших встречает бутафорская мельница,



Река Белокуриха.



Подвесной мост через реку.

туристы на удачу крутят лопасти механизма. На самой Старой мельнице сделана небольшая запруда.

Старой мельницей называют бревенчатые остатки плотины, деревянный желоб и небольшую запруду на берегу реки Белокурихи. На самом деле это развалины не мельницы, а лесопилки, которая была здесь в 1930 годах. Точных данных о том, была ли здесь водяная мельница, нет. Популярный маршрут продолжают благоустраивать на средства курортного сбора. Скоро здесь планируют построить новую бутафорскую мельницу. Дизайн-проект предусматривает строительство деревянной террасы у воды и небольшого мостика для перехода на противоположный берег реки.

Если продолжить путь, то через полтора километра попадете в урочище Шиши, еще через три километра выйдете к горе Церковке.



Старая мельница.



Тропа терренкура «Старая мельница».



Благоустройство входа на терренкур.



Ручные бурундучки и поползни.





Места отдыха.



Иногда оборудуют запруду на реке, и можно искупаться.

Туристический маршрут № 7

«Белокуриха-2 Горная» — гора Чернижная —

скалы Китайская стена — гора Синюха»

Расстояние	20 км в одну сторону
Перепад высот	600 м
Тип маршрута	линейный; пеший
Средняя продолжительность экскурсии	3 дня с 2 ночевками в палатках
Уровень сложности	умеренный
Рекомендации	треккинговые ботинки

Маршрут проходит по территории природного парка «Предгорье Алтая».

День 1

От арт-объекта Стул мыслителя в начальной точке курорта «Белокуриха-2 Горная» продвигаемся вниз по дороге к подножию горы Глухариной и далее продолжаем идти в сторону горы Чернижной (1100 м).

Дорога виляет вдоль речки Малой Сычевки, постоянно поднимается вверх небольшими отрезками и подходит к подножью перевала Николаев. Далее сходим с дороги на тропу и начинаем подъем на северную сторону горы Чернижной. Начало тропы проходит через небольшие болотца, а затем уходит в пихтач и далее в курумник. С набором высоты растительность меняется со смешанной на хвойную с преобладанием пихт и небольшими вкраплениями сосны обыкновенной и лиственницы сибирской.



Стул мыслителя.



Указатели помогут в пути.

На подходе к вершине с гребней открывается великолепный вид на долину и гору Сухую гриву (1053 м). Проходим еще немного через пихтовый бор и выходим на поляну, через которую протекает ручей Рассыпной, и разбиваем лагерь.

У подножия горы бьют чистые родники. По рассказам старожилов, в грибную пору местные жители приезжали сюда на двуколках с бочками и до краев наполняли их груздями. Поскольку второе название груздей — сухой гриб, гору и прозвали — Сухая. Вторая версия происхождения названия связана с особенностями местности: после дождей пологая вершина горы хорошо продувается, оставляя дорогу к ней сухой, в то время как окружающие пространства остаются заболоченными.

День 2

После завтрака совершим радиальную прогулку на гору Синюху (1379 м) и вернемся в лагерь. Держим путь через пихтовый бор в сторону скал Китайская стена, дорога займет у нас около полутора часов. С этого места открывается великолепный вид на гору Синюху и черневую тайгу.

Китайская стена — это большой гранитный массив, который образовался в результате водной и ветровой эрозии, высота некоторых скал достигает 10–12 метров.

После небольшой обзорной экскурсии по Китайской стене продвигаемся далее в сторону горы Синюху. Тропа будет проходить по хребту (водораздел). Продвигаясь по вершине хребта, вы будете любоваться замечательными видами нетронутой природы. По правую руку раскинулась долина реки Белокурихи, с левой стороны — долина реки Сосновки, а прямо будет приближаться гора Синюха.

Гора Синюха — высшая точка территории природного парка высотой 1379 м, расположенная в отрогах Чергинского хребта.

В теплое время года завораживает буйством красок первоцветов: кандыка, рябчика шахматного, фиалок разных видов. Затем склоны горы загораются огненно-желтым цветом купальницы азиатской, украшаются розово-пурпурным пионом — марьяным корнем. Чем ближе к вершине, тем все чаще встречаются округлые куполообразные формы скальных обнажений из гранита, диорита и глинистых сланцев, которые напоминают огромные слоеные куски торта или уложенные в аккуратную стопку блины.

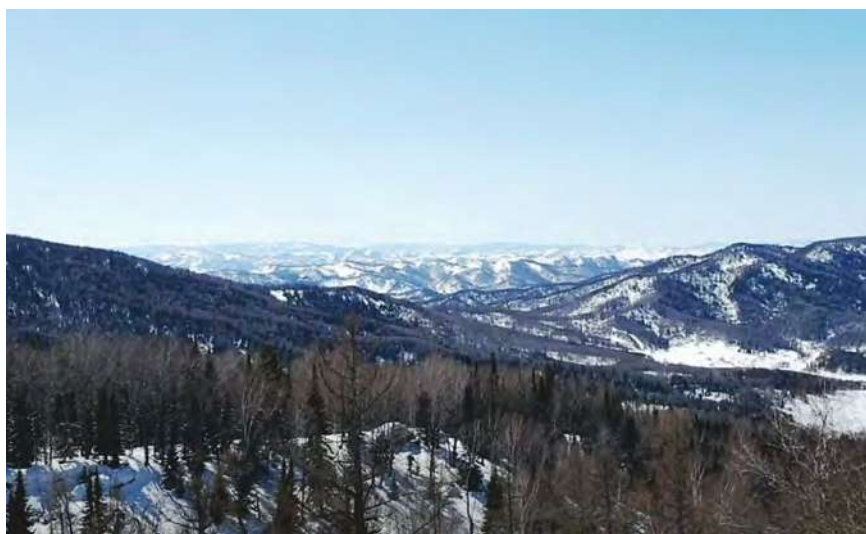
По мере приближения к подножью Синюхи будут попадаться каменистые участки. Путь к вершине довольно сложный, придется чаще делать остановки для отдыха, в награду за ваше упорство на вершине вас поджидают захватывающие виды на черневую тайгу и величественные скальные массивы. После небольшой обзорной экскурсии по Синюхе начинаем спуск с горы и продвигаемся к месту ночевки. Возвращаемся тем же маршрутом, как и шли.

День 3

Возвращаемся к начальной точке маршрута.



Вершина горы Чернижной.



Вид с горы Чернижной.



Скалы Китайская стена.





Вершина горы Синюхи.



Вид на вершину горы Синюхи.



Слоеный пирог.



Вид на Сухую гриву с горы Чернижной.

Туристический маршрут № 8

«Санаторий «Катунь» — Глухариные скалы —

Вековая сосна — урочище Шиши — гора Церковка —

Дунюшкин ключ — санаторий «Катунь»

Расстояние	10 км в одну сторону
Перепад высот	550 м
Тип маршрута	кольцевой; пеший
Средняя продолжительность экскурсии	дневной
Уровень сложности	умеренный
Рекомендации	спортивная обувь или трекинговые ботинки

Выдвигаемся от санатория «Катунь» на прилегающий терренкур. Сначала тропа проходит по сосновому лесу и выводит нас на просеку, а затем увлекает вверх. Добравшись до вершины, немного передохнем и продолжим путь, чередующийся спусками и подъемами, по направлению к Глухариным скалам.

Перед подъемом через Глухариные скалы делаем небольшую остановку, чтобы перевести дух. После отдыха совершаем подъем по тропе, которая проходит через выходы гранитных пород до смотровой площадки с видом на гору Круглую (801 м). Отсюда рукой подать до Вековой сосны.

После остановки на поляне у Вековой сосны совершаем спуск до речки Белокуруха и устья ручья Шиши, вдоль которого дальше поднимаемся на гриву.

Практически перед самым верхом тропа уходит направо в сторону горы Церковки, а ручей убегает влево. Мы продолжаем двигаться в сторону вершины горы Церковки.



Вход на терренкур за санаторием «Катунь».



Начало терренкура.

Паломничество на гору Церковка — местная туристическая традиция, взобраться на гору высотой 815 метров можно пешком или на канатно-кресельном подъемнике. Поездка занимает 25 минут. Все это время вы будете наслаждаться прекрасными видами ущелья, необычными формами окружающих скал, панорамой Белокурихи и окрестностей, а зимой еще и наблюдать за спуском лыжников и сноубордистов. Скала Церковка имеет форму купола православной церкви, увенчанного рукотворным крестом, находится в 350 метрах от подъемника. По пути вы встретите арт-объект Алтарь, построенный в 2005 году. Это интересная керамическая стилизация под традиционную тюркскую скульптуру под крышей из красной черепицы на фоне великолепной панорамы Алтайских гор. Несмотря на молодость памятника, уже сложился своеобразный туристический ритуал. Туристы кладут на алтарь или в руку воина мелкую монетку на счастье и фотографируются.



Горнолыжная трасса с Церковки.



Вид на гору Церковку.

По пути до вершины делаем остановки для осмотра таких скал, как Два брата, Четыре сестры и Церковка. На вершине горы нас ждут смотровые площадки с видами предгорья Алтайских гор и на равнину, в которой уютно расположился город-курорт Белокуриха.

В город спускаемся по просеке, которая выводит нас по утоптанной тропе к Дунюшкиному ключу.

Дунюшкин ключ — это небольшой родник, воду которого, по поверью народов Алтая, охраняют духи. Она содержит в себе силу земли. Родник расположен недалеко от площадки канатно-кресельной дороги. Возле источника построена беседка, родник легко узнать по установленному возле него камню. Чистая вода журчит из трубы, из нее удобно набирать воду. Согласно легенде вода из родника — это девичьи слезы. Здесь своего возлюбленного, погибшего от рук соперника, оплакивала дочь паечника Дуняшка.

Набрав воды, спускаемся по дороге обратно к санаторию «Катунь».



Указатели помогут.



Тропа, начало подъема.



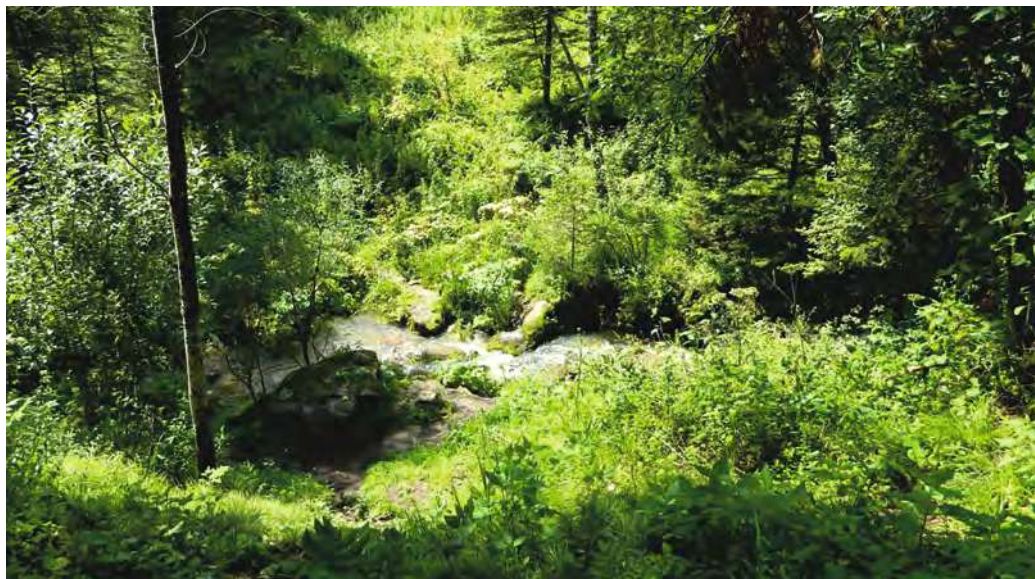
Тропа к Вековой сосне.



Арт-камни.



Крутая тропа по урочищу Шиши.



Ручей Шиши.



Дунюшкин ключ.



Камень Тещин язык.

Туристический маршрут № 9

«Белокуриха-2 Горная» — гора Сухая грива —

Врата Шамбалы — скалы Китайская стена —

гора Чернижная — гора Глухариная —

«Белокуриха-2 Горная»

Расстояние	25 км в одну сторону
Перепад высот	300 м
Тип маршрута	кольцевой; пеший
Средняя продолжительность экскурсии	2 дня с ночевкой в палатках
Уровень сложности	умеренный
Рекомендации	треккинговые ботинки

День 1

Начинаем наше путешествие от начальной точки курорта «Белокуриха-2 Горная» — это первая площадка, на которую приводит изумительный серпантин из города-курорта Белокуриха. Двигаемся в сторону лыжно-биатлонного комплекса «Алтайские горы».

По пути вы сможете оценить инженерные, строительные, художественные и инвестиционные усилия по развитию нового курорта. Мы пройдем мимо различных арт-объектов известного скульптора Владимира Войчишина, историко-архитектурного комплекса «Андреевская слобода», Музея шоколада, гостиницы «Олимп-парк», прежде чем начнем подъем.

Первой природной достопримечательностью на нашем пути станет каменное изваяние Каменный дед, немного погодя



Историко-архитектурный комплекс «Андреевская слобода» на «Белокурихе Горной».

нас ждет сказочное место с беседкой для отдыха — Поляна Берендея.

Отсюда мы направимся в сторону горы Сухой гривы (1100 м). Тропа проходит по южной стороне горы, мы сможем наблюдать выходы гранитных пород.

Дорога по Сухой гриве будет проходить по смешанному лесу и выйдет на большую солнечную поляну, здесь начинается территория природного парка «Предгорье Алтая».

Далее проходим через поляну и движемся в сторону Врат Шамбалы. По мере приближения к смотровой площадке лесная растительность будет меняться на хвойную с преобладанием пихты, сосны, лиственницы.

Перед Вратами совершаем довольно крутой подъем в гору. И вот перед нами открывается долгожданный великолепный вид на черневую тайгу, долину реки Белокуриха, на гору Сиюху (1379 м).

Насладившись отдыхом, начинаем спуск в седловину. С левой стороны по пути будут виднеться скалы Огородчики, мы будем проходить через поляну с Вековой сосной. Пихтовый лес будет сменяться ровными участками, тропа, виляя то влево, то вправо, приведет нас на поляну, через которую протекает ручей Светлый. Здесь мы разобьем лагерь для ночевки.

День 2

После завтрака собираем лагерь и выдвигаемся на обзорную экскурсию в сторону скал Китайской стены. Расстояние до скал — около 2,5 км. Отсюда можно полюбоваться прекрасным видом на черневую тайгу и на гору Синюху.

Далее держим путь в сторону горы Чернижной. Спускаемся с Китайской стены, движемся по пихтачу до просеки, а затем уходим на поляну, через которую протекает ручей



Гостиница «Олимп-парк».



Вид на гору Синюха.

Рассыпной. Проходим через поляну и совершаем подъем на гриву по старой дорожке. Далее выходим на гриву и движемся по ней минут 15 до двух смотровых площадок. С одной смотровой площадки с утеса открывается вид на долину реки Черновая, гору Черная Грива (1138 м), а с другой — на гору Синюху.

После осмотра всех красот начинаем спуск (около 1 часа) до Осиновского перевала, далее — до бывшего вольфрамового рудника, а ныне музея под открытым небом «Белокурихинский рудник». Выходим на большую поляну, по правую сторону от нас будет гора Чернижная, на которой мы уже были.

Отсюда начинаем подъем на перевал Николаев. Подъем затяжной, займет примерно час. После подъема отдыхаем в беседке, а далее движемся 3 км до вершины горы Глухариной. С вершины открывается великолепный вид на курорт «Белокуриха-2 Горная».

После осмотра совершаем спуск. Он будет проходить по горнолыжной трассе ГЛК «Глухариная». После спуска проходим по мостику через речку Большую Сычевку и выходим к начальной точке нового курорта «Белокуриха-2 Горная».



Арт-объекты «Пепелац» и «Плюкмобиль».





Арт-объект «Трицикл для эцилопа».



Поляна художника.

Туристический маршрут № 10

«Санаторий «Катунь» — Глухариные скалы —

Вековая сосна — развилка — урочище Шиши —

Старая мельница — санаторий «Катунь»

Расстояние	10 км
Перепад высот	350 м
Тип маршрута	кольцевой
Средняя продолжительность экскурсии	8 часов туда и обратно
Уровень сложности	сложный
Рекомендации	удобная спортивная обувь или трекинговые ботинки; на маршрут рекомендуется взять с собой большой запас воды

Маршрут начинается с прилегающего к санаторию «Катунь» терренкура. Лесная тропа, поднимаясь, выведет вас к просеке, но затем вновь нырнет в сосновый бор. Желаящие могут перевести дух на скамейке. До Глухариных скал тропа в окружении смешанного леса сначала ведет вверх, затем предстоит небольшой спуск в седловину.

Перед подъемом через Глухариные скалы делаем небольшую остановку. Тропа идет через выходы гранитных пород и выводит вас к смотровой площадке с видом на гору Круглую (801 м). Отсюда остается 15–20 минут до Вековой сосны.

От Вековой сосны продолжайте двигаться по тропе. Густой ельник сменяется смешанным лесом, отсюда начинается несложный подъем, который вскоре переходит в плавный спуск в ложбину, а затем вас снова ждет некрутой, но затяжной подъем. Он выведет на развилку четырех троп. Здесь можно

сделать остановку на отдых и полюбоваться на гору Сухую гриву (1053 м).

На развилке следует повернуть направо и спуститься в сторону реки Белокурихи. Достигнув русла реки, поверните направо и идите вниз по течению. Через 650 м по мостику переходите на противоположный берег к туристической стоянке. Здесь можно развести костер и вскипятить чайник. После привала продолжайте движение по левому берегу реки Белокурихи.

Примерно через 1 км выйдете к ручью Шиши. Отсюда еще столько же нужно пройти до Старой мельницы.

Характерной особенностью горных ущелий Белокурихи являются скальные породы причудливых форм. Ближе к концу маршрута можно заметить выпячивающиеся справа на тропу



Вид на гору Круглую.



Вековая сосна.

гранитные валуны. В их форме легко разглядеть голову пресмыкающегося. Эта скала и впрямь напоминает то ли ящера, то ли черепаху.

Через 600 м пройдете по подвесному мосту, до детского санатория «Крайздрав» остается пройти примерно 1,5 км, а затем еще 700 м до санатория «Катунь».

Туристический маршрут № 11

«Санаторий «Катунь» — Глухаринные скалы —

Вековая Сосна — развилка — гора Круглая

и скалы Четыре Брата — Солнечная поляна —

Медвежий лог — санаторий «Катунь»

Расстояние	10,5 км
Перепад высот	450 м
Тип маршрута	кольцевой
Средняя продолжительность экскурсии	8 часов туда и обратно
Уровень сложности	сложный
Рекомендации	удобная спортивная обувь или треккинговые ботинки; на маршрут рекомендуется взять с собой большой запас воды

Первая часть однодневного трека соответствует туристическому маршруту №10 до Вековой сосны и развилки с видом на гору Сухую гриву (1053 м).

От развилки двигайтесь прямо в сторону северной части горы Круглой. Тропа ведет через смешанный лес, постоянно виляет и ныряет из одного лога в другой. По мере движения с левой стороны будет открываться вид на гору Церковку, вдалеке покажется Белокуриха. Через 1,5 км после развилки выйдете на дорогу, которая ведет на заимку «Лесная сказка».

После отдыха можно на выбор совершить подъем на вершину горы Круглой или сходить к скалам Четыре брата, или можно посетить оба места.

Чтобы добраться до скал Четыре брата, перейдите через дорогу и пройдите по тропе около 300 м.



Скала Четыре брата.

Четыре брата — это огромный комплекс гранитных массивов. Он представляет собой созданную природой скульптурную группу из четырех овальных гранитных глыб высотой около 10 м. Легенда гласит, что однажды пятеро братьев отправились на Алтай искать Шамбалу. Шли долго, измучились от голода и суровой зимы. Один брат погиб от холода, двое сгнули под лавиной, четвертый не выдержал суровых условий трудного путешествия. Поутру четыре брата встали каменными скалами, защищая от вьюги и мороза дорогу для оставшегося в живых. Так пятый брат дошел до Шамбалы и прожил долгую счастливую жизнь, а четверо остались стоять в Белокурихе как символ братства, любви и самопожертвования.

Чтобы совершить подъем на гору Круглую, поверните направо с того места, откуда пришли, и идите вверх по тропе.



Солнечная поляна.

Путь протяженностью 700 м займет у вас около 20 минут. Преодолев крутой участок, вы доберетесь сначала до гряды горы, а затем поднимитесь на ее вершину. По гряде имеются выходы гранитных пород, а вершина представляет собой огромный гранитный массив, на котором располагается смотровая площадка. Отсюда открывается прекрасный вид на горы Сухую гряду, Синюху, Проходную и долину реки Белокурихи, а также на равнинную часть.

После осмотра всех достопримечательностей начинайте спуск (около 2 км) по дороге до Солнечной поляны.

На Солнечной поляне открывается великолепный вид на гору Круглую и Проходную гряду, а сама она похожа на ворсистый ковер сочного зеленого оттенка с вкраплением ярких цветов, на котором так и хочется растянуться в ясный день, чтобы послушать пение птиц и стрекот насекомых, вдохнуть воздух, наполненный ароматами леса и луговых трав.

Насладившись отдыхом, сойдите на конную дорогу влево и идите вниз по логу до конюшни. По лыжероллерной трассе пройдите около 800 м до подъема. Слева от дорожки начинается подъем на гряду. Преодолев ее, выйдете на тропу, которая приведет вас к санаторию «Катунь».

Содержание

Глава 1. Очерк о Белокурихе, Белокурихе Горной и окрестностях	5
О городе (справочно)	7
Происхождение названия города	7
История города	8
Курорт Белокуриха	15
Музеи	20
Достопримечательности	21
Старая водолечебница	21
Змеиный колодец	23
Олени	24
Памятный знак Е.П. Славскому	25
Памятник артековцам	26
Храм в честь Святителя и чудотворца Николая	28
Церковь св.великомученика и целителя Пантелеимона	29
Природные объекты	30
Гора Церковка	30
Четыре брата (пальца)	35
Старая мельница	36
Урочище Шиши	37
Медвежий лог	38
Геопарк	39
Денисова пещера	40
Эколого-познавательный и активный туризм в Белокурихе	42
Возможности туризма в парке «Предгорье Алтай»	43
Экотропы в парке «Предгорье Алтай»	48

Глава 2. Зарождение пешего туризма в Белокурихе.	
История от первых лиц	51
«Ласковая природа Белокурихи...»	53
Анна Яковлевна Тырышкина	57
Константин Викторович Кожевников	62
Глава 3. Перспектива развития туризма	
в предгорьях Алтая	67
Перспективный туристический маршрут через Белокуриху в район горы Белухи	69
Перспективный маршрут «Белокуриха — природный парк «Предгорье Алтая» — Денисова пещера — Уймонская долина — село Тюнгур»	71
Глава 4. Описание популярных маршрутов	
по терренкурам	83
Памятка туриста и рекомендации по технике безопасности на туристических маршрутах	85
Туристический маршрут №1	92
«Белокуриха-2 Горная» — «Белокуриха-3, бывший поселок Осиновка»	
Туристический маршрут №2	99
«Белокуриха Горная — Сухая Грива — скалы Огородчики»	
Туристический маршрут №3	112
«Белокуриха Горная — Будда медицины — Амбарчики»	
Туристический маршрут №4	118
«Санаторий «Сибирь» — Церковка — поляна Берендея	
Туристический маршрут №5	125
«Санаторий «Белокуриха» — санаторий «Сибирь» — санаторий «Катунь» — Вековая сосна»	

Туристический маршрут № 6	130
«Санаторий «Катунь» — урочище Старая мельница	
Туристический маршрут № 7	137
«Белокуриха-2 Горная» — гора Чернижная — скалы Китайская стена — гора Синюха»	
Туристический маршрут № 8	145
«Санаторий «Катунь» — Глухариные скалы — Вековая сосна — урочище Шиши — гора Церковка — Дунюшкин ключ — санаторий «Катунь»	
Туристический маршрут № 9	153
«Белокуриха-2 Горная» — гора Сухая грива — Врата Шамбалы — скалы Китайская стена — гора Чернижная — гора Глухариная — «Белокуриха-2 Горная»	
Туристический маршрут № 10	159
«Санаторий «Катунь» — Глухариные скалы — Вековая сосна — развилка — урочище Шиши — Старая мельница — санаторий «Катунь»	
Туристический маршрут № 11	162
«Санаторий «Катунь» — Глухариные скалы — Вековая сосна — развилка — гора Круглая и скалы Четыре Брата — Солнечная поляна — Медвежий лог — санаторий «Катунь»	

В ПРЕДГОРЬЯХ АЛТАЯ-2
Гид по туризму и туристическим маршрутам
курорта Белокурихи и туркластера «Белокуриха Горная»

Авторский коллектив:
А. Мартемьянов, Д. Кучинаш,
Д. Пушкова, Т. Батуева.

Редактор
Ю. Егоров.

Дизайн и верстка:
Н. Ротанова, Р. Нечаев.

Подписано в печать 20.02.2022 г.
Отпечатано в типографии ОАО «Алтайский дом печати»,
656043, г. Барнаул, Б. Олонская, 28,
тел.: (385-2) 63-79-71, 63-68-91, e-mail: zakaz@adp.alt.ru